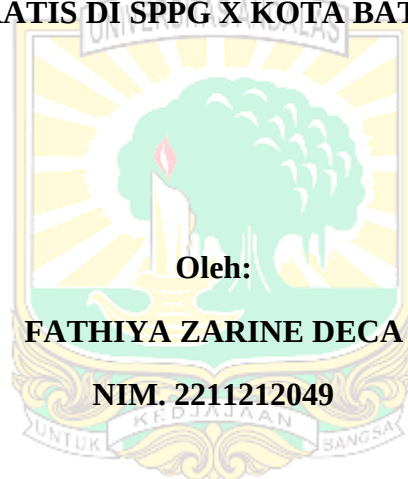




UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
HIGIENE PENJAMAH MAKANAN PADA PROGRAM MAKAN BERGIZI
GRATIS DI SPPG X KOTA BATAM**



Oleh:

FATHIYA ZARINE DECA

NIM. 2211212049

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 15 April 2026

Fathiya Zarine Deca, NIM 2211212049

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIGIENE
PENJAMAH MAKANAN PADA KEGIATAN MAKAN BERGIZI GRATIS DI SPPG
X**

xi+ 85 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Keracunan pangan yang diakibatkan oleh program MBG (Makan Bergizi Gratis) menyentuh angka 20.000 kasus pada akhir tahun 2025. Berdasarkan studi pendahuluan terdapat lima orang penjamah makanan tidak mencuci tangan dengan pembersih, tidak menggunakan sarung tangan, masker, dan berbicara ketika sedang melakukan pengolahan makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku higiene penjamah makanan pada kegiatan MBG di SPPG X dengan variabel independen pengetahuan, sikap, jenis kelamin dan tingkat pendidikan.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan dilakukan di SPPG X pada bulan Oktober 2025 - April 2026 dengan sampel sebanyak 50 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*.

Hasil

Penelitian ini menunjukkan 86% penjamah memiliki perilaku tidak baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel pengetahuan ($p=0,022$) dan sikap ($p=0,003$) memiliki hubungan dengan perilaku penjamah pangan. Sedangkan jenis kelamin ($p=1,000$) dan tingkat pendidikan ($p=1,000$) tidak memiliki hubungan dengan perilaku penjamah pangan.

Kesimpulan

Pengetahuan dan sikap terbukti berhubungan dengan perilaku penjamah pangan. Dinas Kesehatan perlu mengoptimalkan penyuluhan dan edukasi guna meningkatkan pemahaman serta mendorong perilaku penjamah pangan agar sesuai dengan standar keamanan pangan yang berlaku.

Daftar Pustaka : 47 (2016-2025)

Kata Kunci : Perilaku penjamah pangan, pengetahuan, sikap, jenis kelamin, tingkat pendidikan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITAS ANDALAS**

Undergraduate Thesis, 15 April 2026

Fathiya Zarine Deca, NIM 2211212049

**FACTORS RELATED TO THE BEHAVIOR OF THE FOOD HANDLERS DURING
MBG (Makan Bergizi Gratis) PROGRAM AT SPPG X**

xi+ 85 pages, 15 tables, 3 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

Objective

Food poisoning caused by the MBG (Free Nutritious Meals) program reached 20,000 cases by the end of 2025. Based on a preliminary study, five food handlers were found not to wash their hands with soap, not to use gloves or masks, and to talk while preparing food. This study aims to identify factors associated with food handlers' hygiene behaviors during MBG activities at SPPG X Batam City, with independent variables including knowledge, attitude, gender, and educational level.

Method

This study is a quantitative study with a cross-sectional design conducted at SPPG X Batam City from October 2025 to April 2026, with a sample of 50 participants selected using total sampling. The data were analyzed using univariate and bivariate analyses, including the Chi-square test.

Result

This study found that 86% of food handlers exhibited poor hygiene practices. Bivariate analysis revealed that the variables of knowledge ($p=0.022$) and attitude ($p=0.003$) were associated with food handlers' hygiene practices. In contrast, gender ($p=1.000$) and educational level ($p=1.000$) were not associated with food handlers' hygiene practices.

Conclusion

Knowledge and attitudes have been shown to be associated with the behavior of food handlers. The Department of Health needs to optimize outreach and education efforts to improve understanding and encourage food handlers to adhere to applicable food safety standards.

References : 47 (2016-2025)

Keywords : Food handlers behavior, knowledge, attitude, gender, level of education