

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar siswa SMP Ar-Risalah *Islamic Boarding School* Padang tidak mengalami ansietas.
2. Sebagian besar siswa SMP Ar-Risalah *Islamic Boarding School* Padang tidak mengalami masalah dalam interaksi teman sebaya.
3. Sebagian besar siswa SMP Ar-Risalah *Islamic Boarding School* Padang tidak mengalami masalah dengan tuntutan akademik.
4. Terdapat hubungan antara interaksi teman sebaya dengan kejadian ansietas pada siswa SMP Ar-Risalah *Islamic Boarding School* Padang.
5. Terdapat hubungan antara tuntutan akademik dengan kejadian ansietas pada siswa SMP Ar-Risalah *Islamic Boarding School* Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Institusi dan Pendidikan

Diharapkan pimpinan sekolah dan pihak terkait dapat memberikan pembekalan secara efektif pada siswa dalam menghadapi kehidupan asrama dan membantu dalam proses perbaikan interaksi teman sebaya dan tuntutan akademik siswa.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis hubungan ansietas dengan faktor lain yang belum diteliti oleh peneliti.

b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan membandingkan siswa asrama dengan siswa non-asrama.

7.2.3 Bagi Siswa

Bagi siswa, perlu meningkatkan kemampuannya dengan giat belajar, berpikir positif, menjadikan belajar sebagai suatu kebiasaan yang menyenangkan bukan sebagai tuntutan, dan memperbaiki interaksi dengan teman-temannya, sehingga diharapkan hal ini dapat membantu dalam mengurangi tingkat ansietas.

