

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. I DENGAN KANKER PARU YANG
MENJALANI KEMOTERAPI MELALUI PENERAPAN TEKNIK
BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

**YASHIFA AKHAMEL PUTRI, S.Kep
NIM. 2441312186**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2026**

**Nama : Yashifa Akhamel Putri, S.Kep
NIM : 2441312186**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. I DENGAN KANKER PARU YANG
MENJALANI KEMOTERAPI MELALUI PENERAPAN TEKNIK
BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Di Indonesia, Kementerian Kesehatan mencatat kanker paru sebagai penyebab kematian tertinggi akibat kanker, dengan sekitar 1,8 juta kematian atau 18,7% dari seluruh kematian terkait kanker pada tahun 2022. Pasien dengan kanker paru sering mengalami nyeri sebagai keluhan utama, dan nyeri tersebut dapat semakin diperberat oleh efek kemoterapi, seperti kerusakan saraf, neuropati perifer, serta peradangan jaringan. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi *back massage* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi. Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif pada satu pasien kanker paru. Skala nyeri diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi *back massage* menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale*. Terapi diberikan sesuai standar prosedur operasional dengan durasi 15 menit, sebanyak satu kali perhari selama 3 hari berturut-turut. Hasil: Penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah pemberian terapi *back massage*. Dimana terjadi penurunan intensitas nyeri dari nyeri sedang (skor 5) menjadi nyeri ringan (skor 3). Intervensi ini terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri, meskipun responnya dapat berbeda sesuai dengan kondisi fisik dan klinis masing-masing pasien. Kesimpulan: Terapi *back massage* merupakan intervensi nonfarmakologis yang aman dan efektif untuk membantu mengatasi nyeri pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi. Temuan ini diharapkan dapat mendukung peningkatan mutu pelayanan keperawatan serta menambah bukti ilmiah di bidang keperawatan.

Kata Kunci : Kanker, kanker paru, nyeri, *back massage*, kemoterapi
Daftar Pustaka : 45 (2010-2025)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JANUARY, 2026**

**Name : Yashifa Akhamel Putrei, S.Kep
Student ID : 2441312186**

***NURSING CARE FOR MR. I WITH LUNG CANCER UNDERGOING
CHEMOTHERAPY THROUGH THE APPLICATION OF THE BACK
MASSAGE TECHNIQUE TO REDUCE PAIN INTENSITY
AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG***

ABSTRACT

In Indonesia, the Ministry of Health reports lung cancer as the leading cause of cancer-related mortality, accounting for approximately 1.8 million deaths or 18.7% of all cancer-related deaths in 2022. Patients with lung cancer frequently experience pain as a primary complaint, and this pain may be exacerbated by chemotherapy-related effects such as nerve damage, peripheral neuropathy, and tissue inflammation. Objective: This study aimed to analyze the effectiveness of back massage therapy in reducing pain intensity in lung cancer patients undergoing chemotherapy. Methods: This study employed a descriptive case study design involving one patient with lung cancer. Pain intensity was measured before and after the intervention using the Numeric Rating Scale (NRS). Back massage therapy was administered according to standard operating procedures for 15 minutes, once daily, for three consecutive days. Results: The findings demonstrated a reduction in pain intensity following the administration of back massage therapy, with pain levels decreasing from moderate pain (score 5) to mild pain (score 3). This intervention was shown to be effective in reducing pain intensity, although individual responses may vary depending on the patient's physical condition and clinical status. Conclusion: Back massage therapy is a safe and effective non-pharmacological intervention to help alleviate pain in lung cancer patients undergoing chemotherapy. These findings are expected to contribute to the improvement of nursing care quality and to strengthen the body of evidence in the field of nursing practice.

**Keywords : cancer, lung cancer, pain, back massage, chemotherapy
Reference : 45 (2010-2025)**