

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SMPN 16 Kota Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kurang dari separuh siswi kelas VIII dan IX SMPN 16 Kota Padang memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai *premenstrual syndrome*.
2. Lebih dari separuh siswi kelas VIII dan IX SMPN 16 Kota Padang memiliki sikap yang negatif mengenai *premenstrual syndrome*.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan yaitu :

1. Bagi Instansi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman bagaimana cara menyikapi dengan baik terhadap *premenstrual syndrome*. Sekolah juga dapat memberikan penyuluhan mengenai *premenstrual syndrome* serta melakukan pengawasan terhadap siswi-siswinya.

2. Bagi Siswi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan, diharapkan responden dapat menyikapi dengan baik saat *premenstrual syndrome* dengan memperbanyak mencari informasi melalui konsultasi kepada orang tua, guru

dan pelayanan kesehatan demi meningkatkan pengetahuan kesehatan yang lebih baik mengenai *premenstrual syndrome*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait *premenstrual syndrome* seperti melihat hubungan pengetahuan dan sikap dengan penanganan *premenstrual syndrome*, studi fenomenologi *premenstrual syndrome* maupun pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap *premenstrual syndrome*.

