

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG PREMENSTRUAL SYNDROME
DI SMPN 16 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**DWI FITRIALESA
1511312006**

**Dosen Pembimbing :
Ns. Vetty Priscilla, M.Kep, Sp. Mat.MPH
Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Oktober 2019**

**Nama : Dwi Fitrialesa
Nomor BP : 1511312006**

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri
Tentang *Premenstrual Syndrome*
di SMPN 16 Kota Padang**

ABSTRAK

Premenstrual syndrome merupakan kumpulan gejala fisik, psikologis dan emosi yang terkait dengan siklus menstruasi. Kurangnya pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *premenstrual syndrome* membuat remaja putri tidak sadar akan pentingnya kesehatan reproduksinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *premenstrual syndrome* di SMPN 16 Kota Padang dengan jumlah responden 165 orang. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan dan sikap tentang *premenstrual syndrome* serta analisa data dengan analisa univariat. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 165 responden didapatkan hasil bahwa kurang dari separuh responden (48,7%) memiliki pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* dengan kategori cukup dan lebih dari separuh responden (83,0%) memiliki sikap *premenstrual syndrome* dengan kategori negatif. Untuk itu diharapkan remaja putri lebih banyak mencari informasi mengenai *premenstrual syndrome* sehingga dapat bersikap positif terhadap *premenstrual syndrome*.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, *Premenstrual Syndrome*
Daftar Pustaka : 63 (2001-2018)**

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
October 2019

Name : Dwi Fitrialesa
Registered number : 1511312006

***Description of Knowledge and Attitudes of Young Women About
Premenstrual Syndrome in Padang 16th Junior High School***

ABSTRACT

Premenstrual syndrome is a collection of physical, psychological and emotional symptoms related to the menstrual cycle. The lack of knowledge and attitudes of young women about premenstrual syndrome makes young women unaware of the importance of reproductive health. The purpose of this study was to determine the description of the knowledge and attitudes of young women about premenstrual syndrome at Padang 16th Junior High School with 165 respondents. The design of this research is descriptive with cross sectional approach. Data collection using a questionnaire that is a questionnaire of knowledge and attitudes about premenstrual syndrome and data analysis with univariate analysis. Based on research that has been done on 165 respondents, it is found that less than half of respondents (48.7%) have knowledge about premenstrual syndrome with enough categories and more than half of respondents (83.0%) have premenstrual syndrome attitudes with negative categories. For this reason, it is expected that young women will seek more information about premenstrual syndrome so that they can be positive about premenstrual syndrome

Keywords: Knowledge, Attitudes, Premenstrual Syndrome
Bibliography: 63 (2001-2018)