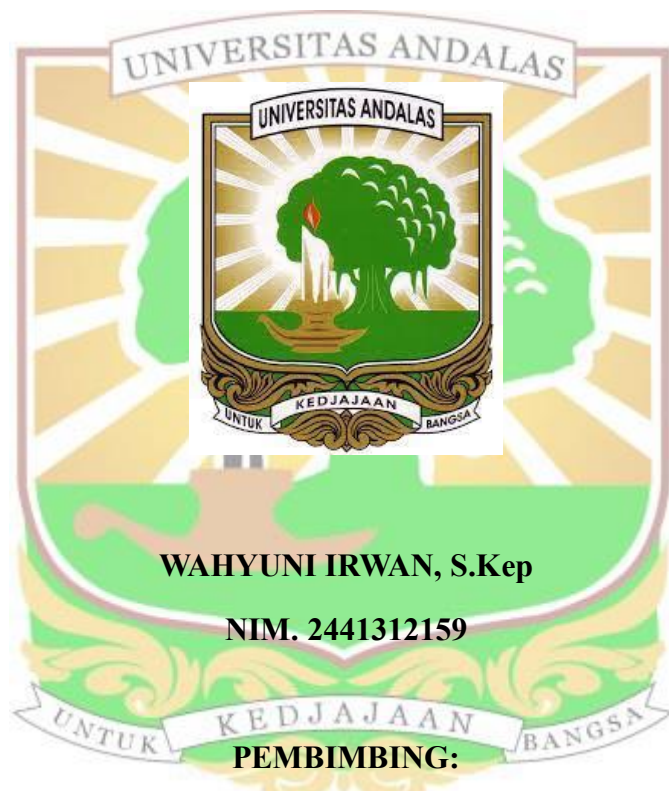


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN LEUKEMIA
LIMFOBLASTIK AKUT MELALUI PENERAPAN AROMATERAPI
PEPPERMINT DAN LEMON UNTUK MENURUNKAN
MUAL MUNTAH AKIBAT KEMOTERAPI
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M.Kep

Ns. Mutia Farlina, M.Kep., Sp.Kep.An

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember 2025

Nama : Wahyuni Irwan, S.Kep
NIM : 2441312159

Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Leukemia Limfoblastik Akut Melalui
Penerapan Aromaterapi *Peppermint* Dan Lemon Untuk Menurunkan Mual
Muntah Akibat Kemoterapi Di RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Kemoterapi merupakan penatalaksanaan utama pada Leukemia Limfoblastik Akut (LLA), namun prosedur ini sering menimbulkan efek samping, terutama mual dan muntah, yang dialami hampir seluruh pasien. Meskipun berbagai obat antiemetik telah digunakan, pengendalian mual dan muntah belum sepenuhnya optimal sehingga diperlukan intervensi nonfarmakologis, salah satunya aromaterapi *peppermint* dan lemon. Penelitian ini bertujuan menerapkan asuhan keperawatan pada pasien LLA melalui penerapan aromaterapi *peppermint* dan lemon untuk mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi di Ruang Rawat Inap Anak Kronik. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien yang mengalami mual dan muntah pasca kemoterapi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan meliputi nausea, keletihan, dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen muntah, manajemen energi, dan dukungan tidur. Tingkat nausea diukur menggunakan *Rhodex Index Nausea Vomiting* (RINVR) dan *Baxter Faces Scale* (BARF), kemudian dilanjutkan pemberian aromaterapi *peppermint* dan lemon tiga kali sehari dengan waktu 15 menit dilakukan selama tiga hari. Hasil menunjukkan penurunan frekuensi mual dan muntah, peningkatan nafsu makan, serta penurunan skor mual muntah dari 9 menjadi 0 setelah intervensi. Pemberian aromaterapi *peppermint* dan lemon dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi komplementer untuk mendukung penurunan mual dan muntah.

Kata Kunci : kemoterapi, leukemia limfoblastik akut, mual muntah, aromaterapi
peppermint, lemon

Daftar Pustaka: 80 (2015-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
December 2025

Name : Wahyuni Irwan, S.Kep
Student ID : 2441312159

Nursing Care for Child R with Acute Lymphoblastic Leukemia Through the Application of Peppermint and Lemon Aromatherapy to Reduce Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting at Dr. M. Djamil General Hospital Padang

ABSTRACT

Chemotherapy is the primary treatment modality for Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL); however, this procedure frequently causes adverse effects, particularly nausea and vomiting, which occur in almost all patients. Although various antiemetic medications have been administered, the control of these symptoms remains suboptimal, indicating the need for nonpharmacological interventions such as peppermint and lemon aromatherapy. This study aimed to apply nursing care for a patient with ALL through the use of peppermint and lemon essential oil aromatherapy to reduce chemotherapy-induced nausea and vomiting in the Chronic Pediatric Inpatient Ward. A case study design was used with the nursing process approach on one patient who experienced nausea and vomiting after chemotherapy. The established nursing diagnoses included nausea, fatigue, and disturbed sleep patterns. Nursing interventions consisted of vomiting management, energy management, and sleep support. The level of nausea was assessed using the Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching (RINVR) and the Baxter Retching Faces (BARF) scale, followed by the administration of peppermint and lemon aromatherapy three times daily for 15 minutes over three consecutive days. The results showed a decrease in the frequency of nausea and vomiting, improved appetite, and a reduction in nausea–vomiting scores from 9 to 0 after the intervention. Peppermint and lemon aromatherapy can be used as an alternative complementary therapy to support the reducing of nausea and vomiting.

Keywords : chemotherapy, acute lymphoblastic leukemia, nausea and vomiting, peppermint aromatherapy, lemon

References : 80 (2015–2025)