

DAFTAR PUSTAKA

- Amirudin, R. (2022). Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lambuya Kabupaten Konawe. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 1(1), 29–34.
- Andrianti, S. (2021). *Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*.
- Ardiana, M. (2022). *Buku ajar menangani hipertensi*. Airlangga University Press.
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Cahyati, Y., Somantri, I., Cahyati, A., Rosdiana, I., Sugiarti, I., Iman, A. T., & Puruhita, T. K. A. (2021). *Penatalaksanaan terpadu penyakit tidak menular (pedoman bagi kader dan masyarakat)*. Deepublish.
- Depkes RI. (2019). Profil kesehatan indonesia 2019. *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Firmansyah, Y., Ernawati, E., & Prawiro, E. L. (2020). Sistem Skoring Untuk Memprediksi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kota Medan (Preliminary Study). *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i1.6013>
- Gunawan, A. N., Hanafi, R. A., Ramadhani, S. Z., & Susanti, N. (2024). Gejala Dan Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Dagang Kelambir Kecamatan Tanjung Morawa. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3387–3392. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.29495>
- Handayani, D. E., Erika, K. A., & Irwan, A. M. (2020). Efektivitas Intervensi Brisk Walking: Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 137–143.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat (1 st ed)*. Mahakarya Citra Utama.
- Hasanudin, H., Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah

Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.
Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(1).

Hermansyah, H., & Halalah, A. R. (2022). Efektifitas Brisk Walking Exercise Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Kadugede Tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 101–107.
<https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.706>

Jannah, W. Y. M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara Brisk Walk Exercise dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Diabetes Mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(1), 65–75.

Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>

Kusmiati, L., Mardiana, N., & Agustin. (2024). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6.

Laurent, S., & Boutouyrie, P. (2020). Arterial stiffness and hypertension in the elderly. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 7, 544302.

Maghfuroh, L., Yelni, A., ST, S., Keb, M., Rosmayanti, L. M., Keb, S. T., HKes, M., Yulita, D., Sit, S., & Andari, I. D. (2023). *ASUHAN LANSIA: makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan*. Kaizen Media Publishing.

Manungkalit, M., Novita, S. N., & Puput, N. N. A. (2024). PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8.

Miller, C. A. (2023). *Nursing for wellness in older adults*. Lippincott Williams & Wilkins.

Piao, J. J., Wan, B., Zhao, H., Shang, Z., Yan, L., Hao, Z., Wang, Y., Zhang, Y., & Gu, Y. (2022). Effects of different brisk walking intensities on adherence and cardiorespiratory endurance of cardiac rehabilitation among patients with CHD after PCI: Protocol for a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 12(4),

e055437.

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 1-9th Indonesian edition: Fundamentals of Nursing Vol 1-9th Indonesian edition*. Elsevier Health Sciences.
- PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Dewan Pengurus Pusat PPNI*, 77.
- PPNI, T. P. S. D. (2019a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: definisi dan indikator diagnostik*.
- PPNI, T. P. S. D. (2019b). *Standar luaran keperawatan Indonesia: definisi dan kriteria hasil keperawatan*.
- Prajayanti, D., Eska, S., & Niken, R. (2023). Brisk Walking Exercise As a Nursing Intervention in Lowering Blood Pressure in Hypertensive Elderly. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 14(2), 69–74. <https://doi.org/10.33666/jitk.v14i2.554>
- Puspitasari, F., Suyanto, S.Kp., M. K., & Siti Khadijah, S.Kep., Ns., M. K. (2023). *Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Menggunakan Latihan Brisk Walking* (T. Media (ed.)). Tahta Media.
- Rachmawati, F. A., Setyawan, F. E. B., & Wartinarsih, M. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3), 235–243. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i3.131>
- RI, K. (2023a). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis%0Amedia/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes%0Abudi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
- RI, K. (2023b). *Hipertensi pada Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Riskiana, N. E. P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 256.

<https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.194>

- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Soetjningsih, C. H. (2018). *Seri psikologi perkembangan: perkembangan anak sejak pembuahan sampai dengan kanak-kanak akhir*. Kencana.
- Sonhaji, Shindi Hapsari, & Siti Nur Khusnul Khotimah. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 50–55. <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.66>
- Sugiyarto, S., & Sumardino, S. (2022). Literature Review: Effect of Brisk Walking on Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 3(2), 37–45.
- Tresna, D. A., & Nooratri, E. D. (2024). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Cemani Lama, Sukoharjo. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(Dm), 90–99.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Utamingtyas, F. (2023). Penerapan Latihan Brisk Walking Exercise Untuk Mengatasi Hipertensi Pada Lansia Dusun Karangbalong Tenganan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 5(1), 86–92. <https://doi.org/10.51933/jpma.v5i1.1003>
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2020). Keperawatan medikal bedah. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 56.
- Wikaningtyas, L. M. W., Hastuti, A. S. O., & Nugraha, D. A. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Pedukuhan Cepoko Trirenggo Bantul. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(02), 247–257. <https://doi.org/10.52236/ih.v12i2.607>