

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru di puskesmas andalas kota padang pada 48 responden, mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hampir seluruh kualitas hidup pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Andalas kota Padang berada pada kategori baik
- b. Hampir seluruh tingkat kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Andalas kota Padang berada pada kategori tinggi.
- c. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum obat dengan Kualitas hidup pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Andalas Kota Padang.

B. Saran

1. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan komunitas dan keperawatan medikal bedah terkait pengelolaan pasien tuberkulosis paru. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam pengembangan intervensi keperawatan yang berfokus pada peningkatan kepatuhan minum obat dan kualitas hidup pasien TB paru melalui

pendekatan holistik yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan.

2. Bagi puskesmas andalas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Puskesmas Andalas dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan bagi pasien tuberkulosis paru. Puskesmas diharapkan dapat memperkuat program edukasi kesehatan terkait pentingnya kepatuhan minum obat, serta memberikan dukungan psikososial kepada pasien dan keluarga. Selain itu, pemantauan kualitas hidup pasien secara berkala dapat dilakukan sebagai bagian dari evaluasi keberhasilan program pengendalian tuberkulosis

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan variabel yang lebih luas, seperti dukungan keluarga, stigma sosial, tingkat stres, atau faktor lingkungan yang memengaruhi kualitas hidup pasien tuberkulosis paru. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menggunakan desain penelitian yang berbeda, seperti longitudinal agar dapat menggambarkan perubahan kepatuhan dan kualitas hidup pasien TB paru secara lebih mendalam.

