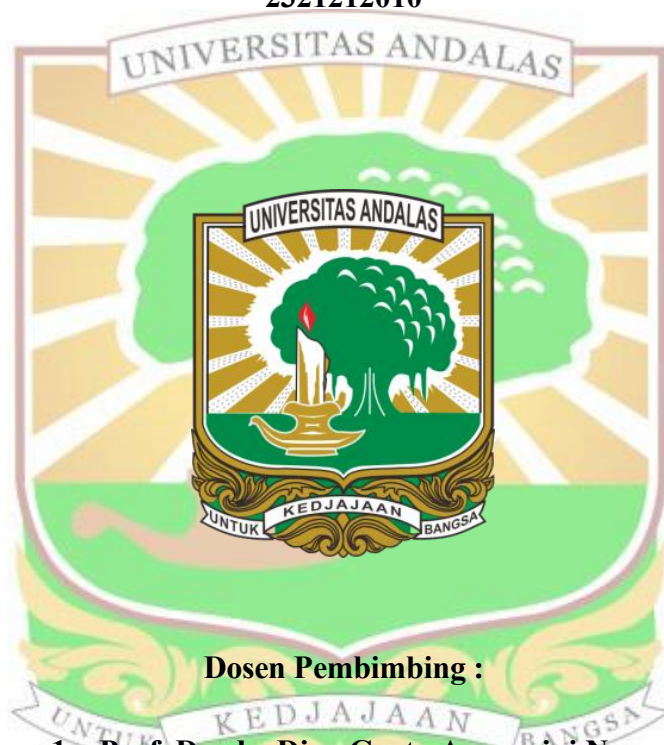


**ANALISIS DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP
DR. M. DJAMIL KOTA PADANG**

OLEH :

FRISKA ADILLA

2321212010



Dosen Pembimbing :

- 1. Prof. Dr. dr. Dien Gusta Angraini Nursal, M.K.M**
- 2. Dr. Vivi Triana, SKM., MPH**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

**ANALISIS DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP
DR. M. DJAMIL KOTA PADANG**

Friska Adilla, Dien, Vivi

ABSTRAK

Pasien dengan PGK mengalami beban kesehatan yang persisten yang secara signifikan memengaruhi kualitas hidup mereka, khususnya selama menjalani pengobatan dan HD. Oleh karena itu, identifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pada populasi ini menjadi sangat penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan kualitas hidup pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang pada tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan *mixed-methods* dengan desain triangulasi konkuren. Komponen kuantitatif menggunakan metode *cross-sectional* yang melibatkan 73 pasien yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*, dengan analisis data meliputi analisis univariat, bivariat, dan multivariat. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah *Kidney Disease Quality of Life-Short Form 36* dan *Perceived Kidney Disease Self-Management Scale*. Komponen kualitatif menggunakan pendekatan fenomenologis melalui wawancara mendalam terhadap 15 informan yang dipilih secara *purposif* (pasien, pendamping keluarga, dan perawat), dengan analisis data dilakukan secara tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 53,4% pasien melaporkan kualitas hidup yang rendah. Jenis kelamin ($p=0,026$) dan persepsi terhadap pengelolaan penyakit ($p=0,000$; $OR=20,667$) berhubungan secara signifikan dengan kualitas hidup, dengan persepsi diidentifikasi sebagai prediktor paling berpengaruh ($p=0,000$; $OR=28,317$). Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan usia, tingkat pendidikan, status pekerjaan, status perkawinan, komorbiditas, maupun lama menjalani HD. Hasil kualitatif menunjukkan bahwa dukungan informasi, dukungan emosional, dukungan finansial, keterlibatan keluarga, serta kepatuhan terhadap rekomendasi diet membentuk persepsi pasien dan selanjutnya memengaruhi kualitas hidup mereka. Secara keseluruhan, kualitas hidup pasien yang menjalani HD terutama ditentukan oleh persepsi mereka terhadap penyakit. Penguatan edukasi pasien, peningkatan keterlibatan keluarga, serta penguatan mekanisme dukungan sosial merupakan strategi penting untuk meningkatkan luaran pasien secara keseluruhan.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kualitas Hidup, Persepsi, Dukungan Sosial

Penyakit Ginjal Kronik ; Hemodialisa ; Kualitas Hidup ; Persepsi ; Dukungan Sosial

**ANALYSIS OF DETERMINANTS OF QUALITY OF LIFE AMONG
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING
HEMODIALYSIS AT DR. M. DJAMIL
GENERAL HOSPITAL PADANG**

Friska Adilla, Dien, Vivi

ABSTRACT

Patients with chronic kidney disease (CKD) encounter persistent health burdens that substantially affect their quality of life, particularly during treatment and hemodialysis. Consequently, identifying factors that influence quality of life in this population is essential. This study examined determinants of quality of life among CKD patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Djamil General Hospital Padang in 2025. A mixed-methods approach with a concurrent triangulation design was applied. The quantitative component employed a cross-sectional method involving 73 patients selected through simple random sampling, with data analyzed using univariate, bivariate, and multivariate techniques. Measurement tools included the Kidney Disease Quality of Life–Short Form 36 and the Perceived Kidney Disease Self-Management Scale. The qualitative component adopted a phenomenological approach through in-depth interviews with 15 purposively selected informants (patients, family caregivers, and nurses), and data were analyzed thematically. Findings indicated that 53.4% of patients reported low quality of life. Gender ($p=0.026$) and perception of disease management ($p=0.000$; $OR=20.667$) were significantly associated with quality of life, with perception identified as the most influential predictor ($p=0.000$; $OR=28,317$). No significant associations were observed for age, education, employment, marital status, comorbidities, or hemodialysis duration. Qualitative results further demonstrated that informational, emotional, and financial support, family involvement, and adherence to dietary recommendations shaped patients' perceptions and subsequently influenced their quality of life. Overall, quality of life among hemodialysis patients is predominantly determined by their illness perception. Strengthening patient education, enhancing family engagement, and reinforcing social support mechanisms are critical strategies to improve overall patient outcomes.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Quality of Life, Perception, Social Support.