

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia, status gizi, dan ekonomi dengan kejadian anemia pada remaja di SMPN 3 Padang pada 129 responden, mendapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan anemia pada remaja SMPN 3 Padang pada kategori baik
2. Status gizi pada remaja SMPN 3 Padang pada kategori baik
3. Sebagian kecil remaja SMPN 3 Padang mengalami anemia
4. Ekonomi keluarga pada remaja SMPN 3 Padang pada kategori baik
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada remaja di SMPN 3 PADANG
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara Status gizi dengan kejadian anemia pada remaja di SMPN 3 PADANG
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara Ekonomi dengan kejadian anemia pada remaja di SMPN 3 Padang

B. Saran

1. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan bahan pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan komunitas dan keperawatan anak serta remaja, dalam upaya pencegahan dan

penanggulangan anemia pada remaja. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dalam penyusunan intervensi keperawatan yang berfokus pada peningkatan pengetahuan, perbaikan status gizi, dan pendekatan keluarga berdasarkan kondisi ekonomi untuk menurunkan kejadian anemia

2. Bagi SMPN 3 Padang

Diharapkan pihak SMPN 3 Padang dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait pencegahan anemia pada remaja, seperti pemberian edukasi kesehatan secara rutin, pemantauan status gizi, serta kerja sama dengan puskesmas dalam pelaksanaan program kesehatan remaja, termasuk pemberian tablet tambah darah. Selain itu, sekolah diharapkan dapat menciptakan lingkungan yang mendukung penerapan pola hidup sehat di kalangan siswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian anemia, seperti pola makan, asupan zat besi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, serta faktor menstruasi. Peneliti selanjutnya juga disarankan menggunakan desain penelitian yang berbeda atau jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.