

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup lansia di RW 11 wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi terbanyak pada responden yaitu berumur 60-70 tahun termasuk kategori *elderly*. Lebih dari setengah responden berjenis kelamin Perempuan. Pendidikan yang terbanyak dari responden dengan Pendidikan terakhir SMA. Lebih dari setengah responden dengan status perkawinan menikah. Penyakit penyerta terbanyak responden yaitu DM dan Hipertensi.
2. Tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia di RW 11 wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang menunjukkan bahwa sebagian besar lansia berada pada kategori mandiri.
3. Kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang secara umum berada pada kategori baik.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang, dengan nilai $p \text{ value} < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia, seperti dukungan keluarga, kondisi psikologis, status ekonomi, serta lingkungan sosial, sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai kualitas hidup lansia.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga keperawatan dan pihak Puskesmas untuk mengoptimalkan skrining tingkat kemandirian *Activity of daily living* dan kualitas hidup lansia, serta merancang intervensi keperawatan yang berfokus pada peningkatan kemandirian lansia agar kualitas hidup lansia dapat terus ditingkatkan.

3. Bagi instansi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan ajar bagi mahasiswa keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan gerontik, terkait pentingnya kemandirian *Activity of Daily Living* dalam menunjang kualitas hidup lansia.