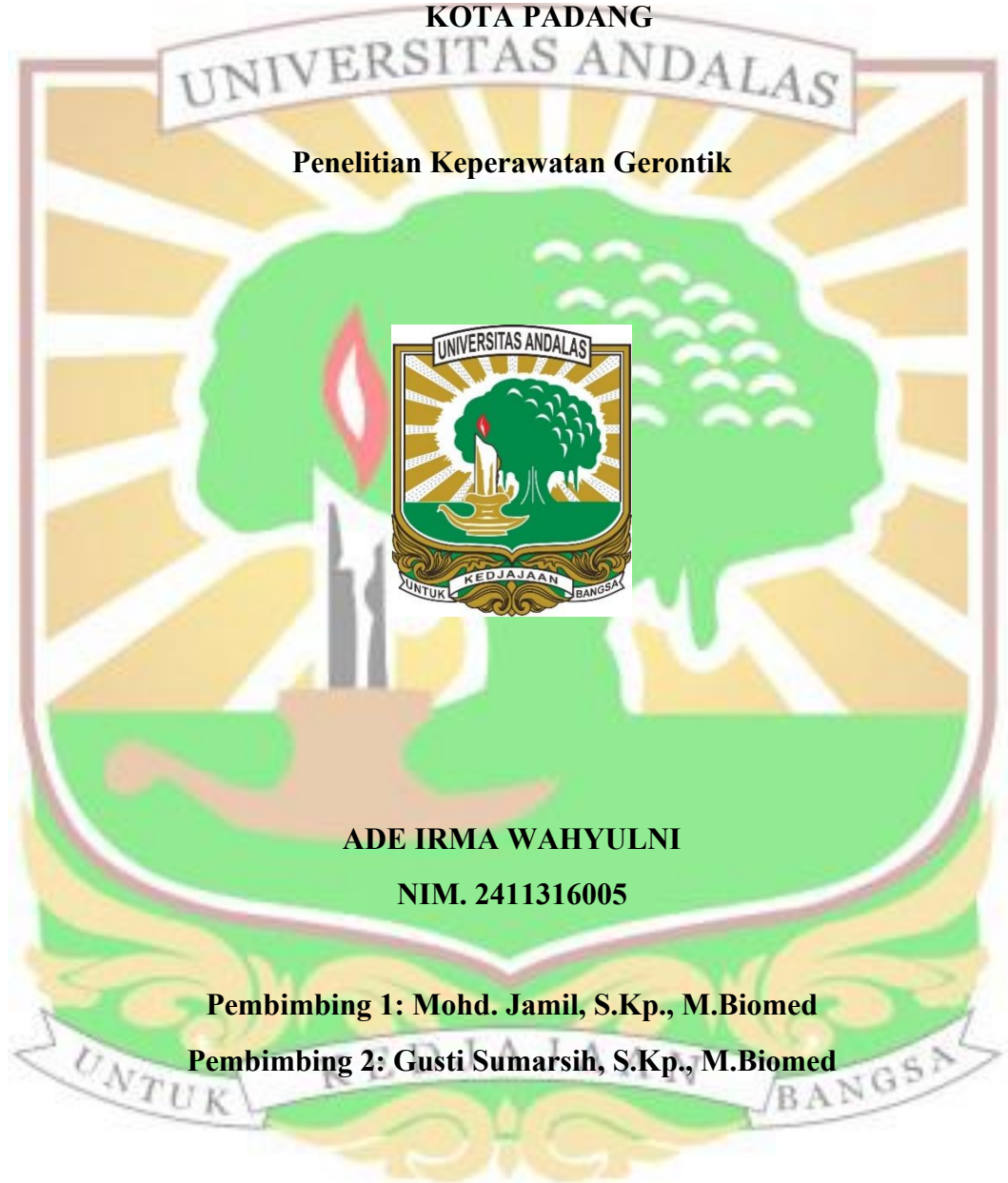


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI RW 11
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING
KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Gerontik

ADE IRMA WAHYULNI

NIM. 2411316005

Pembimbing 1: Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

Pembimbing 2: Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Februari 2026

Nama : Ade Irma Wahyulni

NIM : 2411316005

Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* Dengan
Kualitas Hidup Lansia Di Rw 11 Wilayah Kerja Puskesmas
Belimbing Kota Padang

ABSTRAK

Penurunan fungsi fisik pada lansia menjadi perhatian, seiring meningkatnya angka harapan hidup yang berisiko membatasi kemandirian dalam beraktivitas. *Activity of Daily Living* menjadi variabel krusial yang secara langsung memengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* dengan kualitas hidup pada lansia di RW 11 wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Jenis penelitian yang digunakan yakni kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah lansia di RW 11 Kelurahan Kuranji sebanyak 216 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Indeks Barthel untuk mengukur tingkat kemandirian ADL dan WHOQOL-OLD untuk menilai kualitas hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas (66,2%) responden memiliki kualitas hidup tinggi dan sisanya (33,8%) berada pada kategori kualitas hidup sedang. Terkait kemandirian, sebagian besar lansia berada pada kategori mandiri (60,6%), diikuti ketergantungan moderat (24,1%), ketergantungan ringan (13,4%), dan ketergantungan berat (1,9%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian ADL dengan kualitas hidup lansia dengan *p-value* $0,000 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian ADL dan kualitas hidup pada lansia. Saran dari penelitian ini menegaskan pentingnya mempertahankan kemandirian fungsional lansia melalui dukungan keluarga dan pelayanan kesehatan untuk menjaga kualitas hidup mereka. Dapat berupa pemeliharaan kesehatan fisik dan lingkungan sosial yang stabil agar lansia tetap mampu melakukan aktivitas dasar secara mandiri.

Kata Kunci: Kemandirian ADL, Kualitas Hidup, Lansia

Daftar Pustaka: 74 (2016-2024)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

Februari 2026

Name : Ade Irma Wahyulni

NIM : 2411316005

The Relationship Between the Level of Independence in Activities of Daily Living and Quality of Life of the Elderly in Neighborhood Association RW 11 Belimbing Community Health Center, Padang City

ABSTRACT

Decreased physical function in the elderly has become that is attention, as life expectancy increases, which risks limiting independence in activities. Activities of Daily Living (ADL), is a crucial variable that directly influences the quality of life of the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of independence in Activities of Daily Living (ADL) and quality of life in the elderly in Neighborhood Association (RW) 11, Belimbing Community Health Center, Padang City. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The study population consisted of 216 elderly respondents in Neighborhood Association (RW) 11, Kuranji Village, using a purposive sampling technique. Data were collected using the Barthel Index questionnaire to measure ADL independence and the WHOQOL-OLD to assess quality of life. Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed that the majority (66,2%) of respondents had a high quality of life, while the remainder (33,8%) fell into the moderate quality of life category. Regarding independence, the majority of elderly people were independent (60,6%), followed by moderate dependence (24,1%), mild dependence (13,4%), and severe dependence (1,9%). There was a significant relationship between ADL independence and quality of life in the elderly, with a p-value of $0.000 < 0.05$. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between ADL independence and quality of life in the elderly. Recommendations from this study emphasize the importance of maintaining functional independence in the elderly through family support and health services to maintain their quality of life. Can include maintaining physical health and a stable social environment so that the elderly can continue to perform basic activities independently.

Keywords: ADL Independence, Quality of Life, Elderly

Bibliography: 74 (2016-2024)