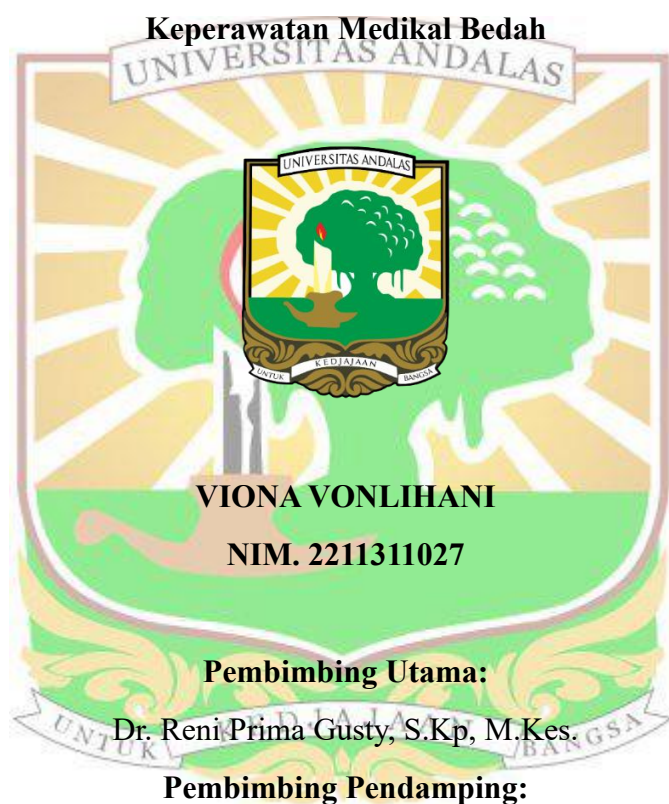


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D.

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**APRIL 2026**

UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL, 2026

Nama : Viona Vonlihani

No. BP: 2211311027

Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada  
Penderita Hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2025

**ABSTRAK**

Angka ketidakpatuhan diet hipertensi masih tinggi sehingga diikuti dengan tingginya tekanan darah terhadap hipertensi oleh sebab itu tujuan penelitian ini melihat bagaimana hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap hipertensi. Kondisi ini menunjukkan bahwa kurangnya pengetahuan dan dukungan keluarga berkontribusi terhadap rendahnya kepatuhan diet, yang berpotensi meningkatkan risiko komplikasi seperti stroke dan penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dari 112 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan instrumen *Knowledge Questionnaire of Hypertension*, sementara dukungan keluarga diukur dengan kuesioner *Family Support Scale (FSS)*, dan kepatuhan diet diukur menggunakan kuesioner *Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE)*. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan kurang (43,8%), sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan keluarga rendah (56,3%), dan sebagian besar responden memiliki kepatuhan diet yang rendah sebesar (63,4%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet ( $p\text{-value} = 0,000$ ) pada penderita hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang. Rekomendasi penelitian ini menunjukkan bahwa perlu adanya perbaikan konten pada penderita hipertensi untuk menjalankan diet yang dianjurkan sehingga pengendalian tekanan darah dapat lebih optimal.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet.

Daftar Pustaka: 43 (2013–2025).

NURSING FACULTY  
UNIVERSITAS ANDALAS  
APRIL, 2026

*The Relationship between Knowledge and Family Support with Diet  
Compliance in Hypertension Patients at the Pauh Community Health Center,  
Padang City in 2025*

**ABSTRACT**

*The rate of non-compliance with hypertension diet is still high, followed by high blood pressure to hypertension. Therefore, the purpose of this study to see how the relationship of knowledge and family support to hypertension. This condition indicates that lack of knowledge and family support contributes to low dietary compliance, which has the potential to increase the risk of complications such as stroke and heart disease. This study aims to determine the relationship of knowledge and family support with dietary compliance in hypertension patients at the Pauh Health Center, Padang City in 2025. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. Sampling from 112 respondents using a purposive sampling technique. The level of knowledge was measured using the Knowledge Questionnaire of Hypertension instrument, while family support was measured with the Family Support Scale (FSS) questionnaire, and dietary compliance was measured using the Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE) questionnaire. Data analysis was performed using the Chi-Square statistical test. The results showed that almost half of the respondents had a low level of knowledge (43.8%), most respondents had a low level of family support (56.3%), and most respondents had low dietary compliance (63.4%). Statistical test results showed a significant relationship between knowledge and family support and dietary adherence ( $p$ -value = 0.000) in hypertension patients at the Pauh Community Health Center in Padang City. This study recommends improving the content for hypertension patients to follow the recommended diet to optimize blood pressure control.*

*Keywords: Hypertension, Knowledge, Family Support, Diet Compliance.*

*Bibliography: 43 (2013–2025).*