

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2026

Nama : Tsabitah Fadhilah
Nim : 2211312058

Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Depresi
Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa berada pada fase transisi menuju dewasa awal yang rentan mengalami depresi. Mahasiswa keperawatan memiliki risiko lebih tinggi, yang jika tidak dikelola dengan baik berisiko hingga putus kuliah. Mengingat dampaknya yang luas, diperlukan faktor protektif seperti dukungan sosial teman sebaya untuk membantu mencegah resiko terjadinya depresi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat depresi pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*, melibatkan 261 responden melalui *proportional consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-42), dengan analisis *chi-square*. Hasil menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan sosial tinggi (82%) dan tingkat depresi normal (74,3%). Terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat depresi (p value = 0,000). Institusi pendidikan diharapkan dapat mengoptimalkan layanan kesehatan mental melalui pembentukan program *peer counseling* yang terstruktur dan penyediaan layanan konseling rutin bagi mahasiswa.

Kata kunci: Mahasiswa keperawatan, dukungan sosial teman sebaya, depresi.

Daftar Pustaka: 79 (2017-2026)

FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
APRIL 2026

Nama : Tsabitah Fadhilah
Nim : 2211312058

*The Relationship Between Peer Social Support and Depression
Levels in Nursing Students at Andalas*

ABSTRACT

College students are in the transition phase towards early adulthood and are vulnerable to depression. Nursing students are at higher risk, which if not managed properly can lead to dropping out of college. Given its broad impact, protective factors such as peer social support are needed to help prevent the risk of depression. This study aims to determine the relationship between peer social support and depression levels in nursing students at Andalas University. The study used a quantitative approach with a cross-sectional design, involving 261 respondents through proportional consecutive sampling. The instruments used were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42), with chi-square analysis. The results showed that the majority of respondents had high social support (82%) and normal levels of depression (74.3%). There was a significant relationship between peer social support and depression levels (p value = 0.000). Educational institutions are expected to optimize mental health services by establishing structured peer counseling programs and providing routine counseling services for students.

Keywords: Nursing students, peer social support, depression

Bibliograph: 79 (2017-2026)