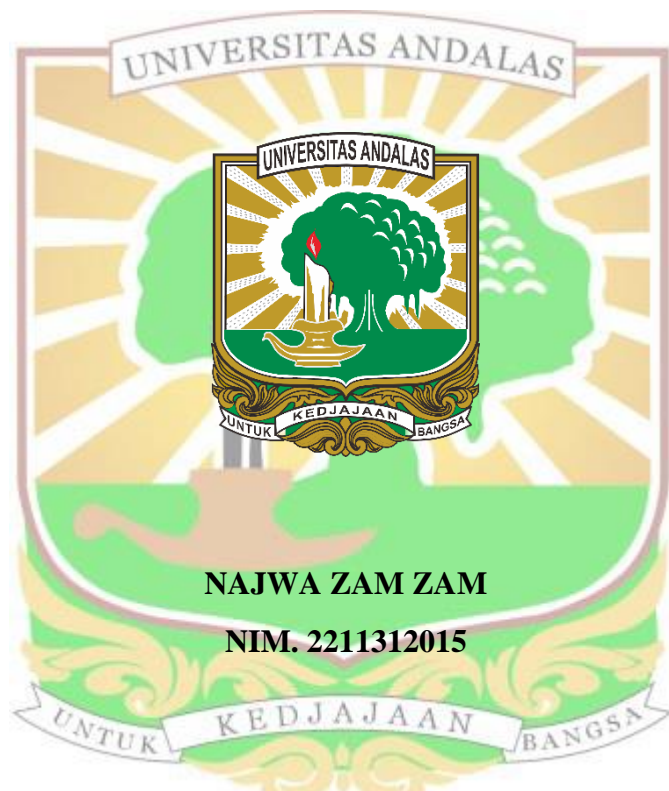


SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN HARAPAN DENGAN
ADAPTASI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



NAJWA ZAM ZAM

NIM. 2211312015

Dosen Pembimbing:

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

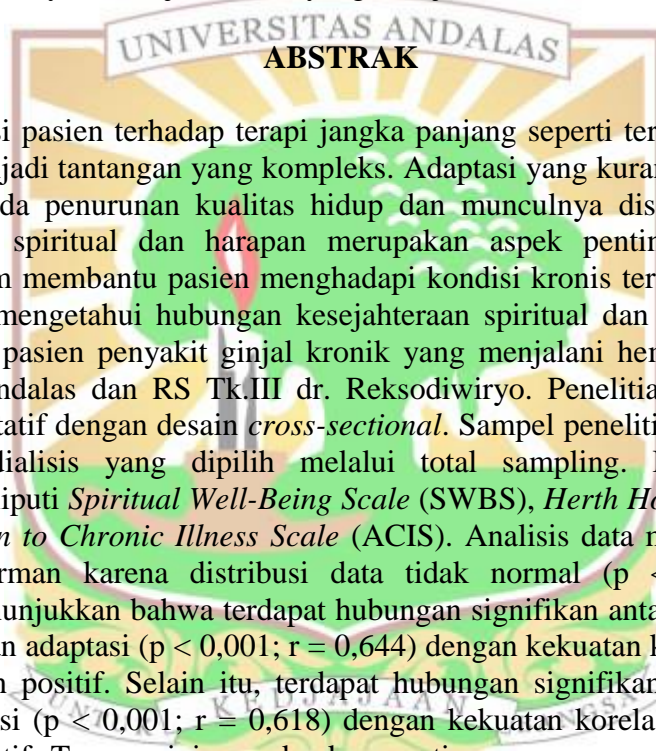
UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2026

Nama : Najwa Zam Zam

NIM : 2211312015

Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Harapan dengan Adaptasi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis



Proses adaptasi pasien terhadap terapi jangka panjang seperti terapi hemodialisis seringkali menjadi tantangan yang kompleks. Adaptasi yang kurang optimal dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup dan munculnya distress psikologis. Kesejahteraan spiritual dan harapan merupakan aspek penting yang diduga berperan dalam membantu pasien menghadapi kondisi kronis tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dan harapan dengan adaptasi pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS Universitas Andalas dan RS Tk.III dr. Reksodiwiryo. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 83 pasien hemodialisis yang dipilih melalui total sampling. Instrumen yang digunakan meliputi *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS), *Herth Hope Index* (HHI), dan *Adaptation to Chronic Illness Scale* (ACIS). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman karena distribusi data tidak normal ($p < 0,001$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan adaptasi ($p < 0,001$; $r = 0,644$) dengan kekuatan korelasi kuat dan arah hubungan positif. Selain itu, terdapat hubungan signifikan antara harapan dengan adaptasi ($p < 0,001$; $r = 0,618$) dengan kekuatan korelasi kuat dan arah hubungan positif. Temuan ini menekankan pentingnya peran aspek spiritual dan harapan dalam mendukung adaptasi pasien, sehingga tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan intervensi yang tidak hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi juga aspek psikologis dan spiritual untuk meningkatkan kemampuan adaptasi pasien.

Kata Kunci: Kesejahteraan spiritual, harapan, adaptasi, pasien penyakit ginjal kronik, hemodialisis

Daftar Pustaka: 100 (1991-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
APRIL 2026

Name : Najwa Zam Zam
Register Number : 2211312015

*The Relationship Between Spiritual Well-Being and Hope and Adaptation in
Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis*

ABSTRACT

The process of patient adaptation to long-term therapy such as hemodialysis is often complex challenging. Suboptimal adaptation can lead to decreased quality of life and the emergence of psychological distress. Spiritual well-being and hope are important aspects that are thought to help patients cope with their chronic condition. This study aimed to determine the relationship between spiritual well-being and hope with adaptation in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Universitas Andalas Hospital and Tk.III dr. Reksodiwiryo Hospital. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consisted of 83 hemodialysis patients selected through total sampling. The instruments used were the Spiritual Well-Being Scale (SWBS), Herth Hope Index (HHI), and Adaptation to Chronic Illness Scale (ACIS). Data were analyzed using Spearman correlation test due to non-normal data distribution ($p < 0.001$). The results showed a significant relationship between spiritual well-being and adaptation ($p < 0.001$; $r = 0.644$) with a strong positive correlation. In addition, there was a significant relationship between hope and adaptation ($p < 0.001$; $r = 0.618$) with a strong positive correlation. These findings emphasize the importance of spiritual well-being and hope in supporting patient adaptation. Therefore, healthcare providers are expected to deliver interventions that focus not only on physical aspects but also on psychological and spiritual aspects to improve patients' adaptive abilities.

Keywords: Spiritual well-being, hope, adaptation, chronic kidney disease, hemodialysis

Bibliography: 100 (1991-2025)