

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pauh” pada bulan Februari 2026 dapat diambil kesimpulan dan saran penelitian sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar pasien hipertensi di Puskesmas Pauh tidak patuh minum obat.
2. Sebagian besar responden pasien hipertensi di Puskesmas Pauh memiliki pengetahuan kurang dan cukup mendapatkan dukungan keluarga.
3. Ada hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang dengan masing masing $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,001$)
4. Sebesar 46,1% pengetahuan dan dukungan keluarga adalah sebagai prediktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Layanan Kesehatan

Puskesmas Pauh disarankan untuk memberikan program edukasi hipertensi yang tidak hanya diberikan kepada pasien, tetapi juga melibatkan keluarga sebagai pendamping utama dalam perawatan di rumah. Edukasi yang diberikan mencakup penggunaan strategi sederhana seperti mengaitkan waktu minum obat dengan aktivitas sehari-hari agar pasien tidak mudah lupa. Strategi lain seperti penempatan obat pada lokasi yang berdekatan dengan aktivitas rutin pasien, seperti di meja makan atau tempat yang mudah terlihat setelah makan, guna membentuk kebiasaan konsumsi obat secara teratur.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Disarankan untuk meningkatkan pembelajaran terkait pentingnya kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi melalui penguatan materi tentang manajemen penyakit kronis, edukasi kesehatan, serta pendekatan keluarga (*family-centered care*). Selain itu, pembelajaran juga perlu menekankan keterampilan komunikasi terapeutik dan pemberian motivasi agar mahasiswa mampu mendorong perubahan perilaku pasien. Dengan demikian, lulusan keperawatan diharapkan mampu berperan aktif dalam meningkatkan kepatuhan pasien dan pengendalian hipertensi secara optimal di pelayanan kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan lebih banyak responden pria guna memperoleh gambaran yang lebih seimbang dan representatif

terkait kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Selain penelitian kuantitatif, peneliti selanjutnya juga disarankan melakukan penelitian kualitatif untuk menggali secara lebih mendalam pengalaman pasien dan keluarga dalam mendukung kepatuhan minum obat hipertensi, termasuk hambatan, persepsi, serta strategi yang digunakan dalam kehidupan sehari-hari.

