

DAFTAR PUSTAKA

- Arifarahmi. (2021). Pengetahuan tentang Anemia dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 10(2), 463–468.
<https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.417>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka.
- Astuti, A. W., Hasanah, N. U., Rahma Sabillah, S., Ratnasari, Y., & Amalia, Z. (2024). Analisis Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Mahasiswa. *Journal of Vocation Health Science, Vol. 3 No.*
- Astutik, W., Aini, N., Anam, K., & Masyita, G. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMPN 6 Tana Tidung. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4, 20–26.
- Attaqy, F. C., Kalsum, U., & Syukri, M. (2021). Determinan Anemia pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Pernah Hamil di Indonesia. *Jamhesic*, 220–233.
- Baha, M. H., Patimah, S., Sumiaty, Gobel, F. A., & Nurlinda, A. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi , Protein , Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657–669.
- Dewi, K. A. P., Nurtini, N. M., & Kurnia, N. P. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMPN 11 Denpasar. *Jurnal*

Riset Kesehatan Nasional, 5, 17–21.

Dilantika, C., Sitorus, N., & Nursaebah. (2024). The Important Role of Iron , Protein and Vitamin C With the Incident of Anemia. *Journal of Indonesian Specialized Nutrition*, 01(03), 1–10.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Laporan Prevalensi Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Padang*.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2018). Profil kesehatan Provinsi Sumatera Barat. *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat*.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2023). *Laporan Tahunan Kesehatan Provinsi Sumatera Barat*.

Faridi, A., Sinaga, L. R. V., Rani, D. M., & Manalu, J. S. (2022). *Etika, Perilaku, dan Hukum Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Fatmawat, T. Y., Jeki, A. G., Efni, N., & Ariyanto. (2025). Pengetahuan dan Perilaku Remaja dalam Pencegahan Anemia di Pesantren Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 14(1), 105–112.

Ginting, W. M., Panjaitan, R., Irwanto, R., Manurung, J., & Claudia, D. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Putri Program Studi Gizi Di Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam* 7(1), 751–757.

Habibah, N., Dewi, N. N. A., Kurniawan, B. S., Marhaeni, G. A., & Dhyana Putri, I. G. A. S. (2024). Edukasi Anemia dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 6(November), 10–17.

Hidayat, Badruzaman, T. I., Maulana, M. R., Fauzi, W. A., & Gustiani, N. (2025). *Metode Penelitian dan Etika Ilmiah* (A. Masruroh (Ed.)). Penerbit Widina Media Utama.

Indriasari, R., Mansur, M. A., Srifitayani, N. R., & Tasya, A. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Berlatarbelakang Sosial-ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar. *Amerta Nutrition*, 6(3), 256–261. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.256-261>

Julaecha. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, Vol.2 No.2(Juni). <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>

Junita, F., Wati, P. K., & Ulfah, R. (2023). Nutritional Status with the Incidence of Anemia in Students of LSPR Jakarta Institute of Communication and Business. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 288–294. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.994>

Kemendes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*.

Kementerian Kesehatan. (2020). *Pedoman Umum Kebutuhan Gizi Mikro Esensial*

Jakarta.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. 14–15.

Kirwelakubun, A., & Winarti, E. (2024). Implementasi Health Belief Model Pada Perilaku Pencegahan Demam Berdarah Dengue: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 593–605.

Kurniati, Y., & Bahriah, Y. (2022). Hubungan antara Pengetahuan tentang Anemia dengan Perilaku Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 12(2), 180–189. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i2.324>

Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. <http://jurnalmedikahutama.com>

Kusumawati, A. D., Hayati, N., & Hardiansyah, A. (2024). Hubungan Antara Asupan Fe , Kebiasaan Minum Teh, dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri. *Journal of Nutrition College*, 13, 294–303.

Lailiyana, Hindratni, F., Kebidanan, J., Kemenkes Riau, P., & Korespodensi, P. (2024). Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Sman

2 Pekanbaru. *Jurnal Ebima*, 5(1).

Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif* (A. Q. Habib (Ed.)). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Mufa, N. A., Syarifah, S., Putri, S. H., Ameliyani, & Jayanthi, S. (2020). Pola Makan dan Gejala Anemia pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa*, 7 (2).

Muharni, Mairiyani, H., & Ryanti, S. (2025). Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Antara Mahasiswa Indekos dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4, 7–14.

Nadila, A. (2024). *Perbedaan Konsumsi Pangan Sumber Penghambat dan Pelancar Penyerapan Zat Besi pada Remaja Putri*. 04(2018), 708–712.

Nanri, H., Hara, M., Shimano, C., & Iwasaka, C. (2023). Coffee and green tea consumption and serum ferritin levels in Japanese adults: A cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*, 1249702(10).
<https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1249702>

Noradina. (2025). *Book Chapter Anemia* (p. 3).

Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan. *Higeia Journal of Public Health*, 7(2), 244–254.

- Pagiu, H. W., Suramas, L. Y., & Sriwahyuni. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Guru Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di SMAN 4 Tana Toraja*. 2(1), 223–236.
- Pangaribuan, B. N., Kurnia, C. P., Ismunarti, D., Wasono, H. A., Triwahyuni, T., Putri, D. F., & Nusri, T. M. (2022). Studi Literatur Tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Beberapa Wilayah Indonesia. *Mahayati Nursing Journal*, 4, 1378–1386.
- Purnama, Y., Achmad, V. S., Ishak, S., Choirunissa, R., & Agustiawan. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (S. Bahri (Ed.); Issue November). Media Sains Indonesia.
- Puteri, A. S., Farmawati, T. Y., Jeki, A. G., & Novitasari, M. (2025). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dan Pola Konsumsi Pangan Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMPN 5 Kota Jambi*. 14(September), 460–466.
- Putri, A. F. K., Putri, M. A., Humairah, Z., & Anggraini, D. (2024). Konsumsi Teh Terhadap Penyerapan Zat Besi dan Resiko Anemia pada Remaja. *Journal of Public Health Science (JoPHS)*, 1(4), 293–299.
- Rahayu, D. P., & Prajayanti, E. D. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia di SMPN 2 Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 149–162. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4159>
- Rahman, R. A., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada

Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140.
<https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>

Ramdhani, N. L., Dwiriani, C. M., & Khomsan, A. (2025). Determinants of Iron Supplementation Compliance Among Adolescent Girls in Kuningan Regency , Indonesia. *Journal of Health and Nutrition Research*, 4(3).

Ridwan, S., Fadia, D., & Suryaalamsah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8.
<https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>

Risma, R., Hadju, V., Zulkifli, A., Hidayanti, H., Russeng, S. S., Indarty, A., Sudargo, T., Fandir, A., Masrif, M., Risma, R., Hadju, V., & Salam, A. (2024). *Intercorrelations among Hemoglobin Level , Physical Fitness , and Cognitive Score in Adolescent Girls : A Cross Sectional Study in Banggai District , Indonesia*. 16(2), 405–409.

Romadhona, E. S., & Elvandari, M. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa MSIB Seameo Recfon. *Journal Of Social Science Research Volume*, 4(3), 15886–15895.

Romandani, Q. F., & Rahmawati, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di SMPN 237 Jakarta. *Jurnal Persatuan*

Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 4(3), 193.
<https://doi.org/10.32419/jppni.v4i3.192>

Saleha, S., & Nurhidayati, N. (2023). Analisis Kejadian Anemia Terhadap Status Gizi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Di Universitas Almuslim. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 324–330. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.853>

Saputri, D. M. (2022). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Terkait Anemia dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Baru STIKes Mitra Keluarga Mayang Dwi Saputri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(April), 349–352.

Sari, M. H. N., & Anggraini, D. D. (2020). Analisis Sikap dan Pengetahuan terhadap Upaya Pencegahan Anemia pada Mahasiswa Bidan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 135–143. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.157>

Saselah, J. G. C., Riu, S. D. M., & Rimpoporok, M. R. (2020). Hubungan Gaya Hidup Remaja Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMP Negeri 9 Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 4(2), 142–149.

Senjaya, S., Sriati, A., & Maulana, I. (2022). Dukungan Keluarga pada Odha yang Sudah Open Status di Kabupaten Garut. *Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.

Setyaningsih, P., & Jumiaturun. (2025). Motivasi Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(1),

101–110.

Sholikhah, A. M., Mustar, Y. S., & Hariyanto, A. (2021). Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(1), 8–18. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i1.1907>

Sinaga, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif)* (Aliwar (Ed.)). UKI PRESS.

Situmeang, A. N., Makkiyah, F. A., & Wahyuningtyas, W. (2022). Relationship of Knowledge, Attitudes, and Socioeconomics with Girl Adolescents ' Anemia. *Journal Of Community Health*, 8(1), 32–39.

Sufenti, N., Khairani, N., & Sanisahhuri. (2021). Pencegahan Anemia dan Sikap dengan Upaya Pencegahan Anemia Gizi Besi pada Siswi di SMAN 11 Kota Bengkulu. 5(April), 440–447.

Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.

Sumarna, D., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). Hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Parakansalak Kabupaten Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*, 3(02), 231–238. <https://doi.org/10.34305/jphi.v3i02.737>

Suprpto et al. (2022). Keperawatan Medikal Bedah : Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah. In *Jakarta: EGC* (Issue October). Brunner & Suddarth. 2019.

Keperawatan Medikal Bedah.

Sutopo, S. T. A. P., & Gunawan, L. S. (2025). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Anemia pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 7051–7057.

Wada, F. H., Pertiwi, A., Hasiolan, M. I. S., Lestari, S., & Sudipa, I. G. I. (2024). Buku Ajar Metodologi Penelitian. In Sepriano & Efitra (Eds.), *Cv Science Techno Direct* (Issue January). Sonpedia Publishing Indonesia.

WHO. (2025). World Health Organization. *Anemia. WHO Fact Sheet*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>

World Health Organization. (2023). *Global Anemia Report*.

