

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN
ANEMIA PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS
ANDALAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Prof. Hema Malini, S.Kp., M.N., Ph.D.

Pembimbing Pendamping:

Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2026**

**Nama: Azizah Alma Sa'idah
NIM: 2211311033**

**Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan Anemia pada Mahasiswi di
Universitas Andalas Kota Padang**

ABSTRAK

Mahasiswi merupakan kelompok berisiko mengalami anemia karena kebutuhan zat besi yang meningkat serta pola konsumsi yang belum optimal. Dimana anemia masih menjadi masalah kesehatan yang dapat menimbulkan dampak terhadap kondisi fisik, konsentrasi belajar, serta produktivitas akademik. Upaya pencegahan anemia memerlukan tidak hanya pengetahuan, tetapi juga kesadaran akan dampak dan perubahan perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan anemia dengan tindakan pencegahan anemia pada mahasiswi di Universitas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 389 mahasiswi yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *convenience sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian hasil penelitian diuji secara komputersasi dengan analisis *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan anemia dalam kategori baik (60,7%) dan tindakan pencegahan anemia dalam kategori kurang (94,6%). Analisis lebih lanjut menunjukkan nilai p-value sebesar 1,000 ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan anemia dengan tindakan pencegahan anemia. Rendahnya tindakan pencegahan ditunjukkan oleh kebiasaan yang belum optimal dalam pemeriksaan hemoglobin, konsumsi tablet tambah darah, dan pola makan. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik belum tentu diikuti oleh tindakan pencegahan anemia. Oleh karena itu, informasi mengenai dampak anemia perlu ditekankan kepada mahasiswi agar meningkatkan kesadaran dan mendorong perubahan perilaku.

Kata kunci: Anemia, Pengetahuan, Tindakan Pencegahan Anemia, Mahasiswi

Daftar pustaka: 64 (2013–2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
APRIL 2026**

**Name: Azizah Alma Sa'idah
Student ID Number: 2211311033**

***The Relationship between Anemia Knowledge and Anemia Prevention Practices
among Female Students at Universitas Andalas, Padang***

ABSTRACT

Female university students are a group at risk of anemia due to increased iron requirements and suboptimal dietary patterns. Anemia remains a public health problem that can affect physical condition, learning concentration, and academic productivity. Preventing anemia requires not only knowledge but also awareness of its impact and behavioral changes. This study aimed to analyze the relationship between knowledge of anemia and anemia prevention practices among female students at Universitas Andalas, Padang. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 389 respondents were selected using a non-probability sampling technique with a convenience sampling method. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had good knowledge of anemia (60.7%), while the majority had poor anemia prevention practices (94.6%). Further analysis revealed a p-value of 1.000 ($p > 0.05$), indicating no significant relationship between knowledge of anemia and anemia prevention practices. Poor prevention practices were reflected in suboptimal habits related to hemoglobin checks, iron supplementation, and dietary patterns. This study indicates that good knowledge does not necessarily translate into appropriate anemia prevention practices. Therefore, increasing awareness of the impact of anemia is necessary to encourage behavioral changes among female students

Keywords: *Anemia, Knowledge, Anemia Prevention Practices, Female Students*

References: 64 (2013–2025)