

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.Y (36 TAHUN) P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>H<sub>1</sub> *POST SECTIO CAESARIA* ATAS INDIKASI PREEKLAMSI BERAT, OBESITAS, FETAL DISTRESS DAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA MASALAH NYERI AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUP MDJAMIL PADANG**



**RESTY NOER SYAFITRI, S.Kep**

**NIM. 2441312166**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari, 2026**

**Nama : Resty Noer Syafitri, S.Kep  
NIM : 2441312166**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.Y (36 TAHUN) P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>H<sub>1</sub> POST SECTIO  
CAESARIA ATAS INDIKASI PREEKLAMSI BERAT, OBESITAS, FETAL  
DISTRESS DAN PENERAPAN FOOT MASSAGE PADA  
MASALAH NYERI AKUT DI RUANG KEBIDANAN  
RSUP MDJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Preeklamsia merupakan komplikasi kehamilan yang dapat terjadi selama masa kehamilan, persalinan, hingga nifas, dan sering dikaitkan dengan faktor risiko seperti obesitas dan riwayat hipertensi. Kondisi ini menjadi salah satu indikasi utama dilakukannya *sectio caesarea* karena berpotensi menimbulkan komplikasi serius pada ibu dan janin. Pasien *post sectio caesarea* umumnya mengalami ketidaknyamanan, salah satunya nyeri, yang dapat ditangani secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah *foot massage*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. Y *post sectio caesarea* atas indikasi preeklamsia, obesitas, dan fetal distress dengan penerapan terapi *foot massage*. Metode yang digunakan adalah studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan. Masalah keperawatan yang ditemukan meliputi nyeri akut, risiko perfusi serebral tidak efektif, menyusui tidak efektif, dan ansietas. Implementasi *foot massage* dilakukan satu kali sehari selama 20 menit selama tiga hari berturut-turut. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri dari 7 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). Oleh karena itu, terapi *foot massage* sebagai bentuk *Evidence-Based Practice in Nursing* (EBPN) efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea* dan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan.

Kata kunci : Preeklamsia, Post-Sectio, Nyeri Akut, Foot Massage, Asuhan Keperawatan

Daftar Pustaka : 75 (2016-2025)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
January, 2026**

**Name : Resty Noer Syafitri, S.Kep  
Student ID : 2441312166**

**NURSING CARE FOR MRS. Y (36 YEARS OLD) POST CAESAREAN SECTION  
DUE TO PREECLAMPSIA, OBESITY, AND FETAL DISTRESS INDICATION  
AND THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE  
PAIN IN THE OBSTETRIC IN MIDWIFERY ROOM  
OF RSUP DR. M DJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

*Preeclampsia is a pregnancy complication that may occur during pregnancy, childbirth, and the postpartum period and is often associated with risk factors such as obesity and a history of hypertension. This condition is one of the main indications for cesarean section due to its potential to cause serious complications for both the mother and the fetus. Patients after cesarean section commonly experience discomfort, particularly pain, which can be managed through pharmacological and non-pharmacological interventions. One non-pharmacological therapy that can be applied is foot massage. This scientific paper aims to provide nursing care for Mrs. Y after cesarean section due to preeclampsia, obesity, and fetal distress through the implementation of foot massage therapy. The method used was a case study employing the nursing process approach. The identified nursing problems included acute pain, risk of ineffective cerebral perfusion, ineffective breastfeeding, and anxiety. Foot massage therapy was administered once daily for 20 minutes over three consecutive days. The results showed a reduction in pain intensity from a score of 7 (moderate pain) to 3 (mild pain). Therefore, foot massage therapy as an Evidence-Based Practice in Nursing (EBPN) is effective in reducing acute pain in post-cesarean section patients and can be considered a nursing intervention.*

**Keywords : preeclampsia, post-section, acute pain, foot massage, nursing care**

**Reference : 75 (2016-2025)**