

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penerapan *foot massage* dengan masalah ketidaknyamanan pasca partum pada pasien post SC atas indikasi preeklampsia berat, obesitas, dan fetal distress maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian Ny. Y (36 tahun) dengan P1A1H1. pasien dengan keluhan keluhan nyeri pada area bekas operasi pada abdomen bagian bawah, nyeri terasa hilang timbul serasa ditusuh-tusuk, Nyeri meningkat saat bergerak dan menimbulkan ketidaknyamanan. Didapatkan tekanan darah pada pasien yaitu 140/80 mmHg dengan diberi terapi antihipertensi berupa metildopa dengan dosis 500 gram 3x sehari, selain itu terdapat protein (+2) pada pemeriksaan urine pasien. Pasien juga mengeluhkan ASI belum keluar. Selain itu, pasien tampak sangat khawatir dan gelisah saat membahas kondisi anaknya karena ia dan anaknya tidak rawat gabung bersama karena sang anak
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny. Y adalah Nyeri akut b.d pencidera fisik (prosedur operasi), risiko perfusi serebral tidak efektif d.d hipertensi, menyusui tidak efektif b.d ketidakadekuatan suplai ASI, dan ansietas b.d krisis situasional
3. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen nyeri, pemantauan tanda vital, edukasi menyusui, dan reduksi ansietas.

4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan *evidence based nursing* (EBN) *foot massage* untuk menurunkan intensitas nyeri pada masalah nyeri akut pasca operasi caesar
5. Hasil evaluasi pada diagnosa nyeri akut masalah teratasi setelah dilakukan terapi *foot massage*, risiko perfusi serebral tidak efektif belum terjadi, masalah menyusui tidak efektif teratasi sebagian, dan masalah ansietas teratasi sebagian

B. Saran

a. Bagi Institusi

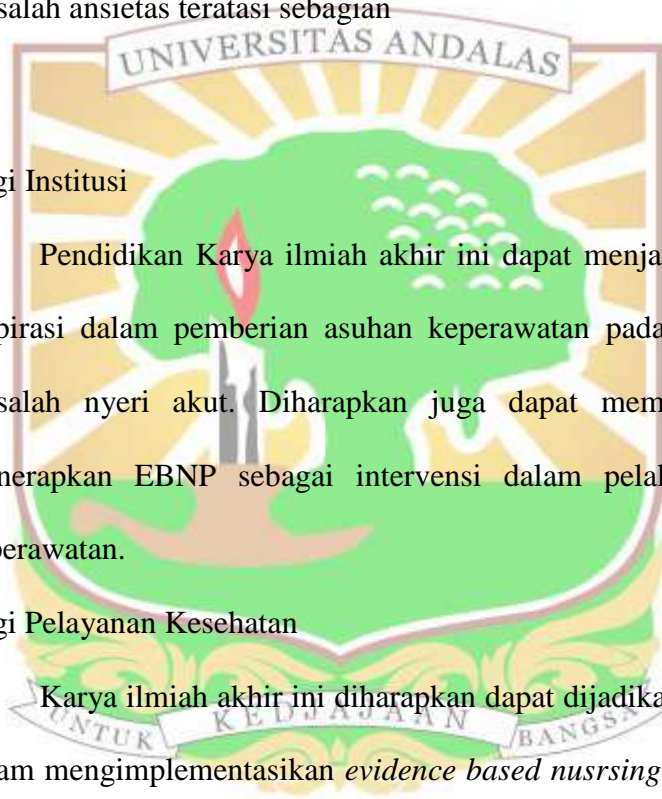
Pendidikan Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut. Diharapkan juga dapat memperbaharui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam mengimplementasikan *evidence based nursing practice* (EBN) terapi *foot massage* untuk meningkatkan kenyamanan pasca partum dalam asuhan keperawatan pada ibu postpartum sectio caesarea.

c. Bagi klien

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat membantu ibu melakukan terapi *foot massage*/ pijat kaki secara mandiri di rumah



dalam meningkatkan kenamanan dan juga dapat mengurangi nyeri postpartum sectio caesarea.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.

