

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (3 TH) DAN PENERAPAN
PERMAINAN PUZZLE UNTUK MENGATASI MASALAH
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI PADA KASUS**

***ACUTE MYELOID LEUKEMIA* DI RSUP**

Dr. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Anak



AQSA RAHMADANI,S.Kep.

NIM. 2441312171

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (3 TH) DAN PENERAPAN
PERMAINAN PUZZLE UNTUK MENGATASI MASALAH
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI PADA KASUS
ACUTE MYELOID LEUKEMIA DI RSUP**

Dr. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Anak

AQSA RAHMADANI,S.Kep.

NIM. 2441312171

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

**HALAMAN PRASYARAT GELAR
KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (3 TH) DAN PENERAPAN
PERMAINAN PUZZLE UNTUK MENGATASI MASALAH
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI PADA KASUS
ACUTE MYELOID LEUKEMIA DI RSUP**

Dr. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Anak

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andaaas

AQSA RAHMADANI,S.Kep.

NIM. 2441312171

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

UNTUK

BANGSA

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (3 TH) DAN PENERAPAN
PERMAINAN PUZZLE UNTUK MENGATASI MASALAH
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI PADA KASUS
ACUTE MYELOID LEUKEMIA DI RSUP
Dr M. DJAMIL PADANG

AQSA RAHMADANI,S.Kep.
NIM. 2441312171

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui
Desember 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

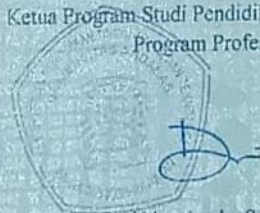


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001



Ns. Mutia Farlina, M.Kep., Sp.Kep An
NIP. 1991103052022032008

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (3 TH) DAN PENERAPAN
PERMAINAN PUZZLE UNTUK MENGATASI MASALAH
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI PADA KASUS
ACUTE MYELOID LEUKEMIA DI RSUP
Dr M. DJAMIL PADANG**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Panitia Penguji

Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal 7 Januari 2026

Panitia Penguji,

Ketua : Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep (.....)

Anggota : 1. Ns. Mutia Farlina, M. Kep., Sp. Kep An (.....)

2. Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D (.....)

3. Ns. Arif Rohman Mansur, M. Kep (.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada An. K (3 Th) dan Penerapan Permainan Puzzle Untuk Mengatasi Masalah Ansietas Akibat Hospitalisasi Pada Kasus *Acute Myeloid Leukemia* di RSUP Dr M Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Mutia Farlina, M. Kep., Sp. Kep An sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Rahmi Muthia, M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ners Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Seluruh dosen program studi ners fakultas keperawatan universitas andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama praktik profesi ners
4. Teman-teman angkatan, Kelompok N Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakkannya memberikan semangat, dukungan yang diberikan kepada peneliti selama penulisan karya ilmiah akhir ini serta teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Terakhir, ucapan terima kasih dan rasa hormat peneliti persembahkan kepada orangtua tercinta, abang dan kakak ipar, kedua adik saya, paman dan tante serta kucing peliharaan saya yang selama ini telah memberikan dukungan, perhatian, kasih sayang, dan doa yang tulus kepada peneliti dalam segala tahap yang dilalui.

Akhirnya harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis sangat menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan selanjutnya.

Padang, November 2025

ABSTRAK

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER 2025**

**Nama : Aqsa Rahmadani,S.Kep.
NIM : 2441312171**

**Asuhan Keperawatan Pada An. K (3 Th) dan Penerapan Permainan Puzzle
Untuk Mengatasi Masalah Ansietas Akibat Hospitalisasi pada Kasus
Acute Myeloid Leukemia di RSUP Dr M Djamil Padang**

Acute Myeloid Leukemia (AML) merupakan keganasan hematologi yang agresif pada anak dan sering memerlukan rawat inap jangka panjang dengan kemoterapi intensif. Kondisi hospitalisasi yang berkepanjangan, lingkungan asing, serta prosedur medis invasif dapat menimbulkan dampak psikologis berupa kecemasan, terutama pada anak usia prasekolah. Kecemasan yang tidak tertangani dapat mengganggu proses adaptasi, kerja sama selama perawatan, serta kualitas hidup anak. Perawat memiliki peran penting dalam memberikan intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan kecemasan, salah satunya melalui terapi bermain dengan media puzzle. Studi ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan dan penerapan terapi bermain puzzle yang diberikan kepada An. K berusia 3 tahun dengan AML sebagai upaya menurunkan ansietas selama hospitalisasi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan dan terapi bermain puzzle pada An. K usia 3 tahun dengan AML. Terapi bermain puzzle dilakukan \pm 10-15 menit yang dilakukan selama tiga hari. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan *faces anxiety scale for children* sebelum (*pre-test*) dan setelah (*post-test*) intervensi diberikan. Hasil yang didapatkan adalah anak mengalami masalah keperawatan risiko perdarahan dengan intervensi pencegahan perdarahan, hipertermia dengan intervensi manajemen hipertermia, risiko infeksi dengan intervensi pencegahan infeksi dan ansietas dengan intervensi reduksi ansietas. Penerapan permainan puzzle menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada anak, dari kecemasan berat menjadi ringan setelah intervensi dilakukan (skala 4 turun menjadi 1). Studi ini menunjukkan bahwa terapi bermain puzzle dapat membantu menurunkan kecemasan pada anak akibat hospitalisasi. Pemberian terapi ini dapat disarankan sebagai terapi dalam penatalaksanaan kecemasan pada anak akibat hospitalisasi.

Kata kunci : AML, ansietas, hospitalisasi, terapi bermain, puzzle

Daftar Pustaka : 67 (2016-2025)

ABSTRACT

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
NOVEMBER 2025**

Name : Aqsa Rahmadani,S.Kep.

NIM : 2441312171

Nursing Care for Children Suffering from Acute Myeloid Leukemia with the Application of Puzzle Play Therapy to Overcome Anxiety Problems Due to Hospitalization at Dr. M. Djamil Padang General Hospital

Acute Myeloid Leukemia (AML) is an aggressive hematological malignancy in children and often requires long-term hospitalization with intensive chemotherapy. Prolonged hospitalization, unfamiliar environments, and invasive medical procedures can cause psychological impacts in the form of anxiety, especially in preschool-aged children. Unmanaged anxiety can interfere with the child's adaptation process, cooperation during treatment, and quality of life. Nurses have an important role in providing non-pharmacological interventions to reduce anxiety, one of which is through play therapy using puzzles. This study aims to describe nursing care and the implementation of puzzle play therapy provided to An. K, aged 3 years with AML as an effort to reduce anxiety during hospitalization. The method used is a case study by providing nursing care and puzzle play therapy to An. K, aged 3 years with AML. Puzzle play therapy was carried out for approximately 10-15 minutes and was carried out for three days. Measurement of anxiety levels using the faces anxiety scale for children before (pre-test) and after (post-test) the intervention was given. The results showed that children experiencing nursing problems related to bleeding risk were addressed with bleeding prevention interventions, hyperthermia with hyperthermia management interventions, infection risk with infection prevention interventions, and anxiety with anxiety reduction interventions. The application of puzzle games showed a decrease in anxiety levels in children, from severe to mild anxiety after the intervention (scale 4 down to 1). This study suggests that puzzle play therapy can help reduce anxiety in children due to hospitalization. This therapy can be recommended as a therapy in managing anxiety in children due to hospitalization.

Keywords : Acute Myeloid Leukemia, anxiety, hospitalization, play therapy, puzzle

Bibliography : 67 (2016-2025)