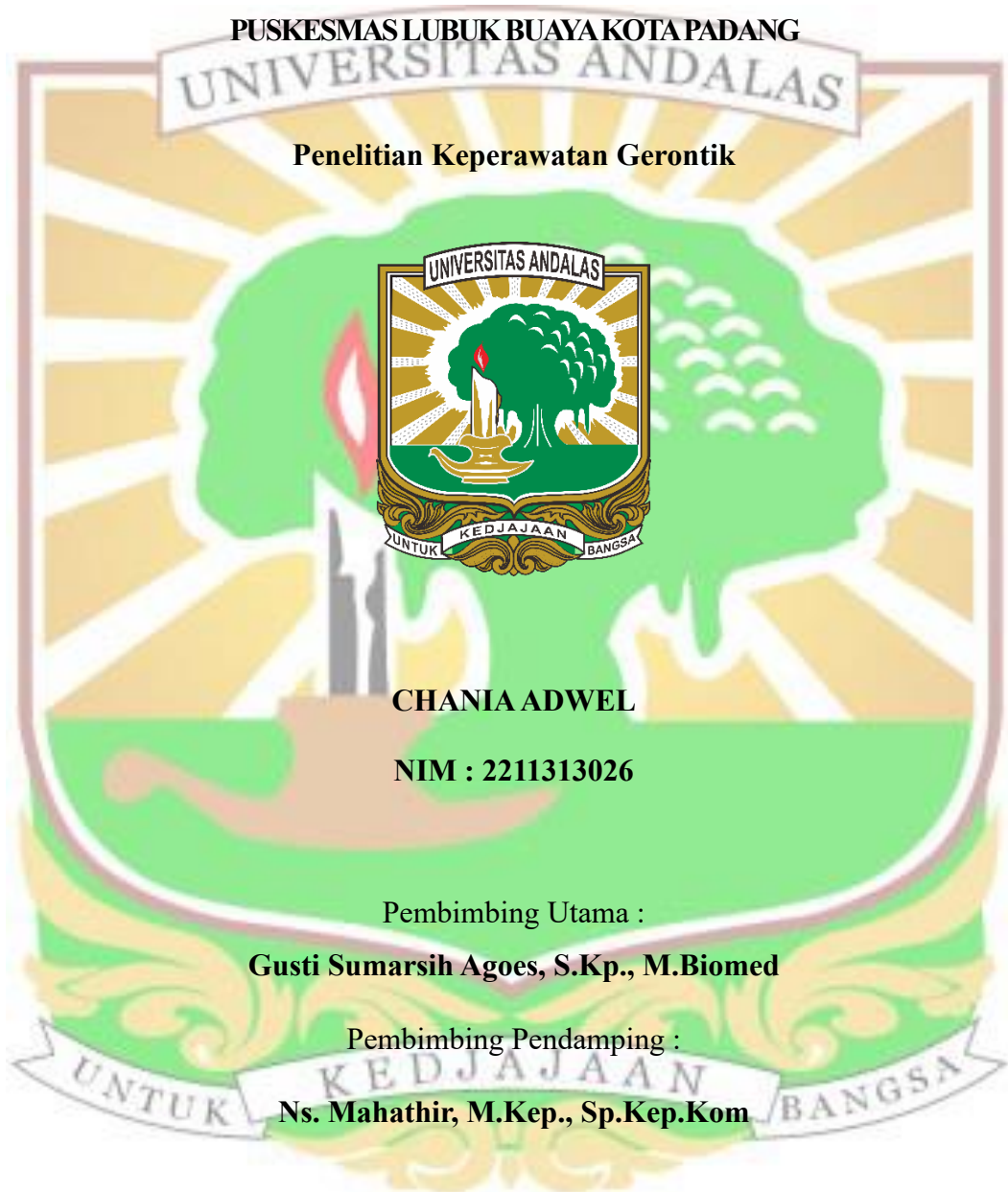


SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Gerontik

CHANIA ADWEL

NIM : 2211313026

Pembimbing Utama :

Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed

Pembimbing Pendamping :

Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

April 2026

Nama : Chania adwel

Nim : 2211313026

Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Penyakit Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

ABSTRAK

Lansia dengan penyakit kronik mengalami berbagai perubahan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Prevalensi penyakit kronik pada lansia di Indonesia masih tinggi, seperti hipertensi (52,4%) dan diabetes melitus (47,6%), yang berkontribusi terhadap penurunan fungsi fisik dan psikologis. Mekanisme koping menjadi salah satu faktor penting yang membantu lansia dalam beradaptasi terhadap kondisi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup pada lansia dengan penyakit kronik di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 145 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Brief COPE* dan *WHOQOL-OLD*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata mekanisme koping sebesar 79,59 dan rerata kualitas hidup sebesar 77,91. Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup ($p = 0,000$) dengan kekuatan hubungan kuat ($r = 0,664$) dan arah positif. Kesimpulan penelitian ini adalah semakin baik mekanisme koping yang dimiliki lansia, maka semakin baik pula kualitas hidupnya. Oleh karena itu, pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan intervensi yang berfokus pada penguatan mekanisme koping secara holistik guna meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : mekanisme koping, kualitas hidup, lansia, penyakit kronik

Daftar Pustaka : 165 (2015 – 2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

April 2026

Name : Chania Adwel

Student ID Number : 2211313026

The Relationship Between Coping Mechanism and Quality of Life Among Ederly with Chronic Diseases at the Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City

ABSTRACT

Elderly individuals with chronic diseases experience various changes that can affect their quality of life. The prevalence of chronic diseases among the elderly in Indonesia remains high, such as hypertension (52.4%) and diabetes mellitus (47.6%), which contribute to decreased physical and psychological functioning. Coping mechanisms are an important factor that help the elderly adapt to these conditions. This study aimed to determine the relationship between coping mechanisms and quality of life among elderly individuals with chronic diseases in the working area of Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City. This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 145 elderly individuals selected using a purposive sampling technique. The instruments used were the Brief COPE questionnaire and WHOQOL-OLD. Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation test. The results showed that the mean coping mechanism score was 79.59 and the mean quality of life score was 77.91. There was a significant relationship between coping mechanisms and quality of life ($p = 0.000$) with a strong correlation ($r = 0.664$) and a positive direction. The conclusion of this study is that the better the coping mechanisms of the elderly, the better their quality of life. Therefore, healthcare services are expected to enhance interventions focused on strengthening coping mechanisms holistically to improve the quality of life of the elderly.

Keywords : coping mechanisms, quality of life, elderly, chronic diseases

References : 165 (2015 – 2025)