

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar lansia memiliki interaksi sosial cenderung baik dengan nilai rata-rata yaitu 37,07 (rentang 19-50).
2. Sebagian besar lansia memiliki tingkat depresi cenderung rendah dengan nilai rata-rata yaitu 4,68 (rentang 1-12).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi sosial dengan tingkat depresi pada lansia di RW 9 Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang, dengan nilai koefisiensi korelasi yang diperoleh sebesar -0,917 yaitu berkekuatan sangat kuat dengan arah korelasi negatif, yaitu semakin baik interaksi sosial maka semakin rendah tingkat depresi pada lansia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian tentang hubungan interaksi sosial dengan tingkat depresi pada lansia di RW 9 Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Lansia diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan dalam interaksi sosial dengan mengikuti organisasi atau kegiatan sosial dan kemasyarakatan yang ada di lingkungan tempat tinggal. Partisipasi aktif dalam kegiatan tersebut dapat membantu lansia mengurangi perasaan kesepian, meningkatkan rasa percaya diri, serta mempertahankan kesehatan mental dan kualitas hidup.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas Belimbing diharapkan dapat memperkuat program promotif dan preventif kesehatan jiwa lansia, seperti pembentukan kelompok atau organisasi dukungan sosial lansia, serta pelaksanaan skrining depresi secara rutin.

3. Bagi institusi Pendidikan keperawatan

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dan pembelajaran, khususnya dalam mata kuliah keperawatan gerontik dan keperawatan komunitas, serta sebagai dasar pengembangan penelitian dan pengabdian masyarakat terkait kesehatan jiwa lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal dan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan kajian dengan jangkauan yang lebih luas. Penelitian berikutnya disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap depresi pada lansia, seperti status ekonomi,

riwayat penyakit kronis, serta perubahan peran sosial pasca pensiun. Dengan demikian, pemahaman yang lebih komprehensif mengenai penyebab dan dinamika depresi serta peran interaksi sosial pada lansia dapat diperoleh.

