

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2026

Nama : Tessa Yenita Hendri

NIM : 2211313031

Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dengan Peristiwa
Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar di SDN 03 Kampung Nan VI
Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman

ABSTRAK

Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan yang tinggi pada anak usia sekolah dan terus meningkat. Salah satu faktor yang berperan adalah kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik, seperti makanan manis dan lengket yang mudah menempel pada gigi dan dapat menyebabkan kerusakan jaringan hingga ke pulpa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi di SDN 03 Kampung Nan VI Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional yang melibatkan 113 anak usia sekolah kelas 1–6. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kebiasaan konsumsi makanan kariogenik yang telah dimodifikasi dan lembar pemeriksaan odontogram untuk mengidentifikasi karies gigi. Berdasarkan hasil uji analitis statistik menggunakan uji chi-square dengan pendekatan Fisher Exact Test, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak mengalami karies gigi (87,6%) dan memiliki konsumsi makanan kariogenik kategori tinggi (94,6%), yang menunjukkan tingginya konsumsi makanan manis dan lengket pada anak. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi (p -value = 0,005). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan upaya preventif melalui edukasi mengenai dampak konsumsi makanan kariogenik dan pentingnya menjaga kebersihan gigi pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Makanan Kariogenik, Karies Gigi

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

APRIL 2026

Name: Tessa Yenita Hendri

Student ID: 2211313031

*The Relationship between Cariogenic Food Consumption Habits and
Dental Caries in Elementary School Children at SDN 03 Kampung Nan
VI, Lubuk Sikaping, Pasaman Regency*

ABSTRACT

Dental caries remains a major health problem in school-aged children and continues to increase. One contributing factor is the habit of consuming cariogenic foods, such as sweet and sticky foods that easily stick to teeth and can cause tissue damage to the pulp. This study aims to determine the relationship between the habit of consuming cariogenic foods and the incidence of dental caries at SDN 03 Kampung Nan VI Lubuk Sikaping, Pasaman Regency. This study is a descriptive analytical study with a cross-sectional approach involving 113 school-aged children in grades 1–6. Data were collected using a modified cariogenic food consumption habits questionnaire and an odontogram examination sheet to identify dental caries. Based on the results of statistical analysis using the Chi-square test with the Fisher Exact Test approach, the results showed that the majority of children experienced dental caries (87.6%) and had a high category of cariogenic food consumption (94.6%), which indicates a high consumption of sweet and sticky foods in children. Statistical analysis showed a significant relationship between cariogenic food consumption and the incidence of dental caries (p -value = 0.005). This research is expected to be the basis for developing preventive efforts through education regarding the impact of consuming cariogenic foods and the importance of maintaining dental hygiene in school-age children.

Keywords: School-Age Children, Cariogenic Foods, Dental Caries