

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Pengetahuan dan Efikasi Diri dengan Kesiapan Melakukan Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Andalas Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan mahasiswa non kesehatan Universitas Andalas dalam melakukan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas berada dalam kategori cukup baik
2. Efikasi diri mahasiswa non kesehatan Universitas Andalas dalam melakukan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas berada dalam kategori tinggi
3. Kesiapan mahasiswa non kesehatan Universitas Andalas dalam melakukan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas berada dalam kategori siap
4. Pengetahuan berhubungan dengan kesiapan dalam melakukan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada mahasiswa non kesehatan Universitas Andalas
5. Efikasi diri berhubungan dengan kesiapan melakukan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas pada mahasiswa non kesehatan Universitas Andalas

## B. Saran

### 1. Bagi Universitas Andalas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi kampus untuk merancang upaya peningkatan pengetahuan dan efikasi diri mahasiswa tentang pertolongan pertama, melalui penyelenggaraan pelatihan, workshop, ataupun bekerja sama dengan tenaga kesehatan maupun organisasi terkait agar mahasiswa juga memperoleh pengalaman praktik. Upaya ini diharapkan dapat meningkatkan kesiapan mahasiswa dalam melakukan pertolongan pertama ketika dihadapi dengan kejadian kecelakaan.

### 2. Bagi Institusi Keperawatan

Bagi institusi keperawatan diharapkan dapat berkontribusi untuk ikut serta untuk meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri mahasiswa melalui kolaborasi dengan fakultas-fakultas dalam pemberian penyuluhan maupun pelatihan mengenai pertolongan pertama.

### 3. Bagi Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Andalas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi unit kegiatan mahasiswa Universitas Andalas terkhusus yang bergerak dalam bidang pertolongan pertama kecelakaan, agar lebih aktif dalam menyelenggarakan pelatihan, praktik, serta simulasi pertolongan pertama yang dapat membantu meningkatkan kesiapan mahasiswa Universitas Andalas dalam menghadapi situasi kecelakaan.

#### 4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi serta bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas dengan mengkaji pengaruh pemberian intervensi seperti pelatihan terhadap peningkatan pengetahuan, efikasi diri, maupun kesiapan mahasiswa non kesehatan.

