

BAB 6: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, asupan protein, dan kunjungan ANC dengan anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berada pada kelompok usia 20–35 tahun. Mayoritas responden memiliki pendidikan tamat SMA/ sederajat dan sebagian besar merupakan ibu rumah tangga. Paritas responden didominasi oleh kelompok nullipara dan sebagian besar responden memiliki status gizi normal.
2. Lebih dari setengah ibu hamil pada penelitian ini tidak mengalami anemia (50,7%).
3. Lebih dari setengah ibu hamil pada penelitian ini tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (52%).
4. Lebih dari setengah ibu hamil pada penelitian ini memiliki asupan protein lebih (56%).
5. Sebagian besar ibu hamil pada penelitian ini patuh menjalani kunjungan ANC (80%).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) dengan anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan kunjungan ANC dengan anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan kepada ibu hamil untuk mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin sesuai anjuran, memenuhi asupan protein dalam makanan sehari-hari, serta melakukan kunjungan ANC secara teratur dengan melibatkan dukungan keluarga, seperti mengingatkan waktu konsumsi tablet tambah darah dan membantu menyediakan makanan yang bergizi, sehingga dapat membantu mencegah terjadinya anemia selama masa kehamilan.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi pihak puskesmas untuk dapat meningkatkan pemantauan konsumsi tablet tambah darah dengan melakukan pengecekan sisa tablet pada setiap kunjungan ANC, serta melakukan tindak lanjut pada ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur, seperti pemberian tablet secara bertahap atau kunjungan ulang dalam waktu yang lebih dekat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas terkait faktor-faktor penyebab anemia

lainnya, serta menggunakan metode dan variabel yang berbeda dari penelitian ini guna mendapatkan gambaran yang lebih mendalam mengenai masalah anemia pada ibu hamil.

