

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN DAN
MINUMAN KARIOGENIK DENGAN STATUS KARIES PADA
SISWA/I KELAS 7 DI MTSN 1 PADANG**



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN DAN
MINUMAN KARIOGENIK DENGAN STATUS KARIES PADA
SISWA/I KELAS 7 DI MTSN 1 PADANG**



Pembimbing 1 : Dr. drg. Lendrawati, MDSc
Pembimbing 2: Dr. drg. Oryce Zahara, Sp.Ort

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN KARIOGENIK DENGAN STATUS KARIES PADA SISWA/I KELAS 7 DI MTSN 1 PADANG

Oleh : Oliviera Zifiolin

ABSTRAK

Latar Belakang: Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut dengan prevalensi tertinggi, terutama pada anak dan remaja. Salah satu faktor risiko terjadinya karies gigi adalah konsumsi makanan dan minuman kariogenik. Makanan dan minuman kariogenik adalah asupan yang mengandung karbohidrat fermentabel dan gula sederhana yang dapat dimetabolisme oleh mikroorganisme plak menjadi asam. Frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik yang tinggi dapat memperpanjang kondisi asam pada permukaan gigi sehingga dapat meningkatkan risiko terjadinya karies. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik dengan status karies pada siswa/i kelas 7 di MTsN 1 Padang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel dipilih dengan teknik *stratified random sampling*, serta didapatkan jumlah sampel sebanyak 85 orang. Frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik dinilai menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan status karies dinilai menggunakan indeks DMF-T. Analisis data penelitian diuji menggunakan *chi-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan frekuensi konsumsi kariogenik kategori sedang (50,6%) dengan rata-rata indeks DMF-T yaitu 2,78. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* = 0,03 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik dengan status karies gigi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik dengan status karies pada siswa/i kelas 7 di MTsN 1 Padang.

Kata Kunci: Kariogenik, *Food Frequency Questionnaire*, Karies Gigi.



THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF CARIOGENIC FOOD AND BEVERAGE CONSUMPTION AND CARIES STATUS AMONG 7TH GRADE STUDENTS AT MTSN 1 PADANG

By : Oliviera Zifiolin

ABSTRACT

Background: Dental caries is one of the most common oral health problems worldwide, with a high prevalence particularly among children and adolescents. One of the major risk factors for dental caries is the frequent consumption of cariogenic foods and beverages. Cariogenic foods and beverages contain fermentable carbohydrates and simple sugars that can be metabolized by plaque microorganisms into acids. A high frequency of cariogenic food and beverage consumption can prolong the acidic environment on the tooth surface, leading to the demineralization of dental hard tissues and increasing the risk of dental caries. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between the frequency of cariogenic food and beverage consumption and caries status among 7th grade students at MTsN 1 Padang. **Methods:** This study employed a cross-sectional design. The samples were selected using a stratified random sampling technique, resulting in a total of 85 respondents. The frequency of cariogenic food and beverage consumption was assessed using the Food Frequency Questionnaire (FFQ), while caries status was evaluated using the DMF-T index. Data were analyzed using the chi-square statistical test. **Results:** The results showed that most respondents had a moderate frequency of cariogenic food and beverage consumption (50.6%), with a mean DMF-T index of 2.78. Statistical analysis revealed a p-value of 0.03 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the frequency of cariogenic food and beverage consumption and dental caries status. **Conclusion:** There is a significant relationship between the frequency of cariogenic food and beverage consumption and caries status among 7th grade students at MTsN 1 Padang.

Keywords: Cariogenic, Food Frequency Questionnaire, Dental Caries.

