

**SKRIPSI**

**ANALISIS PERAN *COCONUT OIL PULLING* DALAM  
MENGHAMBAT AKTIVITAS BAKTERI  
*STREPTOCOCCUS MUTANS***

***LITERATURE REVIEW***



Oleh :

**DWINA AZZAHRA**

**No. BP 2111412005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2026**

**ANALISIS PERAN *COCONUT OIL PULLING* DALAM  
MENGHAMBAT AKTIVITAS BAKTERI  
*STREPTOCOCCUS MUTANS***



**Dosen Pembimbing:**

**Pembimbing 1 : drg. Haria Fitri, M. Biomed**

**Pembimbing 2 : drg. Reno Wiska Wulandari, M. Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

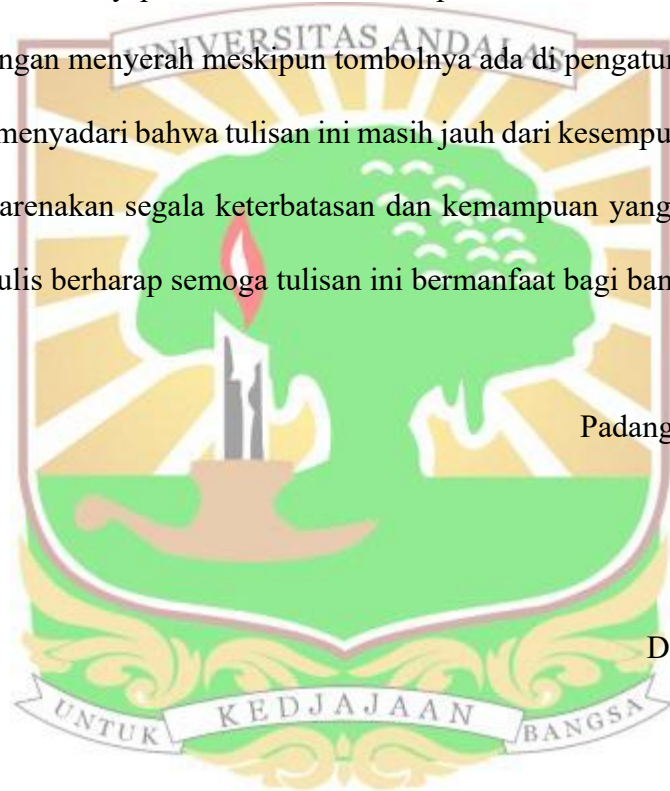
**2026**

5. Kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga besar yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh tak terhingga kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam menyelesaikan penulisan ini.
7. Najelia, Syihabuddin, Ayny, Iva, Moyes, Xoer, dan GUARD14N yang telah membawa victory pada match kali ini. Epic comeback in late game is real, guys. Jangan menyerah meskipun tombolnya ada di pengaturan.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan dikarenakan segala keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Akhir kata, penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Padang, 20 Januari 2026

Dwina Azzahra



# ANALISIS PERAN COCONUT OIL PULLING DALAM MENGHAMBAT AKTIVITAS BAKTERI STREPTOCOCCUS MUTANS

Dwina Azzahra

## ABSTRAK

**Latar belakang:** *Coconut oil pulling* merupakan metode tradisional berkumur menggunakan minyak kelapa yang mulai banyak dikaji sebagai alternatif bahan alami dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. *Coconut oil* mengandung asam lemak rantai menengah, terutama asam laurat yang dapat dikonversi menjadi monolaurin dan memiliki aktivitas antimikroba. Aktivitas tersebut berpotensi menghambat bakteri oral termasuk *Streptococcus mutans* yang berperan penting dalam pembentukan biofilm kariogenik dan terjadinya karies. Tingginya prevalensi karies serta keterbatasan penggunaan agen antimikroba kimia dalam jangka panjang mendorong perlunya kajian mengenai peran *coconut oil pulling* dalam menghambat aktivitas *S. mutans*. **Tujuan:** Mengetahui peran *coconut oil pulling* dalam menghambat aktivitas bakteri *S. mutans* berdasarkan kajian literatur. **Metode:** Penelusuran artikel melalui basis data *Google Scholar*, *PubMed*, dan DOAJ. Artikel diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, meliputi publikasi lima tahun terakhir, artikel *full-text*, serta penelitian *in vivo* dan eksperimental yang mengevaluasi efek *coconut oil pulling* terhadap *S. mutans*. Sebanyak 13 artikel yang memenuhi kriteria dianalisis secara naratif. **Hasil:** Hasil kajian menunjukkan bahwa *coconut oil pulling* berperan dalam menurunkan jumlah koloni *S. mutans* serta memperbaiki parameter kesehatan gigi dan mulut meskipun efektivitasnya bervariasi antar penelitian. Mekanisme penghambatan diduga melalui aktivitas asam laurat dan monolaurin yang mengganggu integritas membran sel bakteri serta efek mekanik berupa emulsifikasi dan pelepasan biofilm selama proses berkumur. **Kesimpulan:** *Coconut oil pulling* berperan dalam menghambat aktivitas bakteri *S. mutans* melalui mekanisme kimiawi dan mekanik sehingga berpotensi digunakan sebagai terapi adjuvan dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut namun belum dapat menggantikan agen antimikroba standar.

Kata kunci: *coconut oil*, *oil pulling*, *Streptococcus mutans*

