

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil review *coconut oil pulling* berperan dalam menghambat aktivitas bakteri *S. mutans* melalui mekanisme kimiawi dan mekanik sehingga berpotensi digunakan sebagai terapi adjuvan dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, namun belum dapat menggantikan agen antimikroba standar.

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar penelitian dilakukan dengan desain eksperimental laboratoris yang terstandarisasi terkait durasi, teknik *oil pulling*, jenis dan metode ekstraksi minyak kelapa, serta metode kuantifikasi *S. mutans*, agar peran coconut oil pulling dalam menghambat aktivitas bakteri dapat dievaluasi secara lebih objektif dan konsisten.

