

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti mendapatkan kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan signifikan tingkat OHL dengan skor DMF-T pada siswa kelas 9 SMPN 16 Kota Padang.
2. Tingkat OHL pada siswa kelas 9 SMPN 16 Kota Padang dengan hasil kategori OHL tinggi sebesar 81,8% yang sebagian besar sampel dapat memperoleh, memproses, dan memahami informasi kesehatan gigi dan mulut dengan baik.
3. Indeks skor DMF-T pada siswa kelas 9 SMPN 16 Kota Padang dengan hasil kategori tinggi dengan skor rata-rata 28,6% yang menggambarkan kondisi kesehatan gigi yang perlu perhatian lebih, khususnya dalam pencegahan karies gigi.

6.2 Saran Penelitian

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas dan representatif, mencakup siswa dari berbagai sekolah dengan latar belakang sosial-ekonomi yang beragam, untuk memperkuat temuan mengenai hubungan antara tingkat *oral health literacy* (OHL) dan skor DMF-T.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Sekolah-sekolah diharapkan dapat meningkatkan program edukasi kesehatan gigi, seperti penyuluhan dan distribusi materi edukatif (*leaflet* atau video) yang disesuaikan dengan tingkat *oral health literacy* siswa. Kolaborasi dengan tenaga medis atau dokter gigi dalam kegiatan penyuluhan juga dapat menjadi strategi yang efektif dalam meningkatkan literasi kesehatan gigi siswa.

6.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan, khususnya puskesmas dan rumah sakit, diharapkan dapat menyediakan program penyuluhan rutin mengenai pentingnya perawatan gigi dan mulut bagi remaja, serta meningkatkan akses masyarakat terhadap layanan kesehatan gigi. Edukasi yang berbasis pada literasi kesehatan yang tinggi dapat membantu meningkatkan pemahaman masyarakat tentang pentingnya perawatan gigi yang baik dan pencegahan masalah gigi sejak dini.