

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI RISIKO DENGAN PERILAKU KESEHATAN
TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN

Pembimbing Pendamping :

Ns. Fitri Mailani, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET, 2026

Nama : Vinaya Rizkia Stevani

No. BP : 2211312053

HUBUNGAN PERSEPSI RISIKO DENGAN PERILAKU KESEHATAN
TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Perubahan perilaku hidup sehat seperti rendahnya aktivitas fisik, pola makan yang tidak sehat, dan manajemen stress yang kurang optimal, dapat meningkatkan risiko penyakit jantung koroner (PJK). Persepsi individu terhadap penyakit tersebut diduga berperan dalam mendorong perilaku kesehatan sebagai upaya pencegahan sejak usia muda pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi risiko dengan perilaku kesehatan terkait penyakit jantung koroner (PJK) pada mahasiswa di Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, pada 394 mahasiswa di Universitas Andalas dengan teknik *proportional sampling* pada periode Januari-Februari 2026. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Perception of Risk of Heart Disease Scale (PRHDS)* dan kuesioner *Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II)*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil menunjukkan rata-rata skor persepsi risiko mahasiswa sebesar (42,69), dan rata-rata skor perilaku kesehatan mahasiswa sebesar (2,3). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,364$ ($p > 0,05$), temuan ini menunjukkan bahwa hubungan antara persepsi risiko dengan perilaku kesehatan tentang PJK tidak menunjukkan signifikansi secara statistik. Oleh karena itu, diperlukan upaya pelaksanaan program kampanye kesehatan untuk peningkatan kesadaran mahasiswa mengenai faktor risiko penyakit jantung koroner seperti kurangnya aktivitas fisik, pola makan yang tidak sehat, kebiasaan merokok, kurang tidur, serta stress akibat tuntutan akademik pada mahasiswa di Universitas Andalas.

Kata Kunci : Persepsi Risiko, Penyakit Jantung Koroner, Perilaku Kesehatan, Mahasiswa

Daftar Pustaka : 63 (1993-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2026

Name : Vinaya Rizkia Stevani

Registered Number : 2211312053

THE RELATIONSHIP BETWEEN RISK PERCEPTION AND HEALTH BEHAVIORS
REGARDING CORONARY HEART DISEASE
AMONG STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY

ABSTRAC

Changes in healthy behaviors, such as low physical activity, unhealthy diet, and suboptimal stress management, can increase the risk of coronary heart disease (CHD). Individual perceptions of the disease are thought to play a role in encouraging health behaviors as a prevention from a young age in college students. This study aims to determine the relationship between risk perception and health behaviors related to coronary heart disease among students at Andalas University. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach, on 394 students at Andalas University with a proportional sampling technique in the period January to February 2026. Data collection used the Perception of Risk of Heart Disease Scale (PRHDS) questionnaire and Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II) questionnaire. Data analysis used the Sperman's rho correlation test. The results showed that average score of student's risk perception was (42,69), and the average score of student's health behaviors was (2,3). The results of the statistical test showed a p -value = 0,364 ($p > 0,05$), these findings indicate that the relationship between risk perception and health behaviors regarding CHD did not shown statistical significance. Therefore, efforts are needed to implement a health campaign program to increase students' awareness regarding risk factors for coronary heart disease such as lack of physical activity, unhealthy diet, smoking habits, lack of sleep, and stress due to academic demands on students at Andalas University.

Keywords : Risk Perception, Coronary Heart Disease, Health Behavior,
University Students

Bibliography : 63 (1993-2025)

