

BAB V

PENUTUP

f. Kesimpulan

Kesimpulan asuhan keperawatan pada lansia disfagia dengan penerapan pemberian senam anti stroke untuk menurunkan tekanan darah di wilayah rw 06 rt 06 kelurahan air tawar barat. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian dilakukan dari tanggal 15 November 2025 guna menemukan masalah lansia dengan hipertensi. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari wawancara terpimpin terhadap masalah yang di alami lansia dengan hipertensi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, ditetapkan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif (D.0116) berhubungan dengan gejala penyakit.
3. Setelah ditemukan masalah kesehatan, maka dirumuskan rencana keperawatan gerontik dengan Edukasi Latihan Fisik (I. 12389) sebagai upaya menurunkan tekanan darah
4. Berdasarkan rencana keperawatan komunitas maka penulis melakukan implementasi keperawatan terapi relaksasi dengan pendekatan senam anti stroke, intervensi dilakukan selama 1 minggu setelah dilaksanakan pengkajian dan penegakan diagnosa.
5. Setelah selesai implementasi keperawatan, peneliti melakukan evaluasi dengan mengecek tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

g. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Sebagai pengembangan kemampuan mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif, diharapkan penelitian ini dapat menambah pengalaman mahasiswa dalam merawat lansia hipertensi. Penerapan senam anti stroke diharapkan dapat menjadi salah satu pendekatan efektif dalam menurunkan tekanan darah lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut bagi peneliti yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam tentang penerapan senam anti stroke dalam menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi. Hal ini juga dapat menjadi kontribusi penting dalam pengembangan ilmu keperawatan.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat memberikan edukasi rutin kepada kader kesehatan, keluarga lansia, serta masyarakat mengenai pentingnya deteksi dini hipertensi dan cara sederhana melakukan senam anti stroke sebagai latihan mandiri di rumah.