

DAFTAR PUSTAKA

- Alfanès, V. W. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di puskesmas andalas kota Padang tahun 2024. In *Fakultas Keperawatan Universitas Andalas* (Vol. 01, Issue 1). Universitas Andalas.
- Amalia, N., Yulida, S., Rokhayati, A., & Hapsari, T. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap faktor resiko stroke dan pencegahannya. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 57–64.
- Amin, A. N., Alfira, N., & Email, C. A. (2025). Edukasi dan senam pencegahan stroke pada usia lanjut di puskesmas bontobangun dan tanete kabupaten bulukumba. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 65–74.
- Andriyanto, A., Badriyah, S. H., & Simak, V. F. (2024). Kebutuhan Spiritualitas Lansia Dengan Penyakit Kronis yang Hidup Sendiri di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 179–188.
- Anggraini, D. A., Jusat, I., & Nuzrina, R. (2021). Efektivitas senam jantung sehat dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 94(1), 1–7.
- Anggraini, F., & Putri, A. F. (2016). Pemantauan intake output cairan pada pasien gagal ginjal kronik dapat mengalami overload cairan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 152–160. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i3.475>
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. Penerbit NEM.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., Sukmawati, A. S., Maryam, R. S., Tinungki, Y. L., & Riasmini, N. M. (2023). *Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Batmomolin, A., Kep, S., Kes, M., Metanfanuan, N. R., Kep, S., Kes, M., Idayanti, N., Kep, S., & Kes, M. (2022). *Problematika Lansia*.
- Febriyanti, H., Sabarguna, B., & Nuraeni, S. (2024). Analisis hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(August 2023), 599–608.
- Gemini, N. S., Kep, M., Yulia, N. R., Kep, M., Roswandani, A. S., Farm, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, S. K., & Kep, N. M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Gulton, A. B., & Indrawati. (2020). Relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dengan waktu yang cepat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 1(1), 1–10.
- Haro, M., Sudharmono, U., Sitompul, M., & Malinti, E. (2024). Edukasi dan pemberdayaan lansia dalam menjaga kesehatan di kelurahan kacaping, Kecamatan Batununggal Bandung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3), 1221–1235.

- Hasnah, F., Asyari, D. P., Rahma, G., Padang, U. A., Talang, K. G., Solok, K., Regency, S., & Rahma, G. (2024). kelas senam cegah hipertensi pada lansia sebagai upaya pencegahan stroke. *Jurnal Abdidas*, 5(6), 1000–1005.
- Herrod, P. J. J., Lund, J. N., & Phillips, B. E. (2021). Time-efficient physical activity interventions to reduce blood pressure in older adults : a randomised controlled trial. *Pubmed Central*, 1(October 2020), 980–984. <https://doi.org/10.1093/ageing/afaa211>
- Indrianti, M., Yusrika, & Mansuriza. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kuta Alam Kota Banda Aceh. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(November), 1–20.
- Iriani, I., & Yulianti, S. (2025). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuan Lelea Kecamatan Labuan Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah Health Education on Hypertension in the Elderly in Labuan Lelea Village , Labuan District , Donggala Regency , Central Su. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 4986–4995. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8388>
- Jankowski, J., Floege, J., Fliser, D., Böhm, M., & Marx, N. (2021). Cardiovascular disease in chronic kidney disease pathophysiological insights and therapeutic options. *Circulation*, 143(11), 1157–1172. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.050686>
- Kartina, K., & Sudaryanto, A. (2022). MASALAH PSIKOSOSIAL PADA LANJUT USIA Kartinah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 93–96.
- Kazemina, M., Daneshkhah, A., Jalali, R., Vaisi-raygani, A., Salari, N., & Mohammadi, M. (2020). The Effect of Exercise on the Older Adult ' s Blood Pressure Suffering Hypertension : Systematic Review and Meta-Analysis on Clinical Trial Studies. *International Jurnal of Hypertension*, 2020(1), 1. <https://doi.org/10.1155/2020/2786120>
- Kosen, Y. D., Apriadi, A., Adiwijaya, W., Hasanah, N., & Scholar, G. (2025). *Olahraga sebagai solusi kesehatan: manfaat dan resiko berdasarkan tinjauan sistematis*. 25, 60–71.
- Laurent, S., & Boutouyrie, P. (2020). Arterial Stiffness and Hypertension in the Elderly. *Jurnal Cardiovasculer Medicine*, 7(October), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2020.544302>
- Li, Z., Lv, M., Li, Z., Gao, W., & Li, M. (2024). blood pressure responses after systematic review and. *Fontiers in Cardiovascular Medicine*, 10(October), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2024.1404127>
- Lutfian, L., Pramela, A. L. A., & Kurdi, F. (2020). Pengaruh komninsi senam anti hipertensi dan terapi tawa terhadap tekanan darah lansia. *Jurnal Abdimas (Journal of Community Service): Sasambo*, 1(1), 1–10.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada

- Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046.
<https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mayet, J., & Hughes, A. (2020). Cardiac and vascular pathophysiology in hypertension. *Pmc (Pubmed Central)*, 1(1), 5–25.
- Mccarthy, C. P., Force, T., States, C. U., Bruno, R. M., France, T. F. C., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Maria, R., Canada, S. S. D., Ferro, C. J., Kingdom, U., Hanssen, H., Harris, J., Kingdom, U., Lauder, L., Mcmanus, R. J., Kingdom, U., Molloy, G. J., ... Pedro, M. M. (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension Developed by the task force on the management of elevated blood pressure and hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and endorsed by the European Society. *European Society (ESC)*, 45(1), 3912–4018. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
- Mesquita-bastos, J., & Ribeiro, F. (2018). Exercise as a tool for hypertension and resistant hypertension management : current insights. *Pmc (Pubmed Central)*, 20(11), 65–71.
- Nainggolan, S. S. (2022). Pelaksanaan senam anti stroke pada lansia di posyandu lansia rt 12 kelurahan sukodadi kecamatan sukarama palembang. *Jurnal Abdimas Musi Charitas (JAMC)*, 6(1), 14–20.
- Noverta, S., Zelfi, V., Azzahra, F., Adriani, G. Z., Rusli, D., Psikologi, D., & Negeri, U. (2023). Pengaruh psikoedukasi untuk mengurangi kecemasan pada lansia. 1(1), 1–16.
- Pangribowo, S. (2022). *Lansia berdaya, bangsa sejahtera*.
- Pradinda, A., Asustuti, D. W., Puteri, H. S., Gizi, P. S., Kesehatan, F., Indonesia, U. M., Lampung, K. B., & Lampung, P. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 7 Bandar Lampung Tahun 2024. 1(2), 733–742.
- Priscilla, L., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku ajar : keperawatan medikal bedah (volume 3)*.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Riani, D. A., & Putri, L. R. (2023). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Dewasa Di Puskesmas Kabupaten Sleman Dan Kota Yogyakarta. *ARMADA : Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 1(4), 310–320. <https://doi.org/10.55681/armada.v1i4.495>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.

- Saputri, A. M., Siwi, A. S., & Sumarni, T. (2025). Senam Anti Stroke Sebagai Pencegahan Stroke Pada Lansia Di Posyandu Handayani 2. *Jurnal Medika*, 4(4), 1407–1414.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani, D. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 56–60. <https://doi.org/10.61902/wasathon.v2i02.984>
- Sukrillah, U. A., Mulidah, S., Asrin, & Munjiati. (2024). *Edukasi dan pelatihan senam anti stroke untuk masyarakat dengan hipertensi*. 2427–2438.
- Sumarni, E., Mamlukah, Suparman, R., Ahmad, R., Lukman, M., & JAmaludin. (2021). Analisis pengaruh terapi senam anti stroke sebagai upaya non farmakologi menurunkan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) dengan hipertensi ringan. *Journal of Public Health Inovation (JPHI)*, 01(02), 133–141. <https://doi.org/10.34305/jphi.v1i2.300>
- Tjekyan, S. R. M. (2014). Prevalensi dan faktor risiko penyakit ginjal kronik di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012. *Mks*, 46(4), 275–282. <https://doi.org/https://doi.org/10.36706/mks.v46i4.2719>
- Utami, G. N. M., Widyanthari, D. M., & Suarningsih, N. K. A. (2025). Hubungan self manajemen dengan kualitas hidup lansia hipertensi. *Community of Publising in Nursing (COPING)*, 1(2018), 712–717.
- Venditti, V., Bleve, E., Morano, S., & Filardi, T. (2023). Gender-related factors in medication adherence for metabolic and cardiovascular health. *Metabolites*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/metabo13101087>
- Yaslina, Y., Moidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2).
- Yudanari, Y. G., & Puspitasari, O. (2022). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1), 1–20.
- Widiyanto, A., Sari, R. P., & Prasetyo, E. (2023). The effect of anti-stroke exercise on blood pressure reduction in elderly patients with hypertension. *Journal of Nursing and Health Sciences*, 12(2), 145–152.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization.

