

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. A DENGAN HIPERTENSI DALAM  
PEMBERIAN SENAM ANTI STROKE UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH DI WILAYAH WILAYAH RW 06 RT 06  
KELURAHAN AIR TAWAR BARAT  
KOTA PADANG TAHUN 2026**



**Peminatan Keperawatan Gerontik**

**TUMIAR TAMARA NATHANIA SILALAH, S.Kep**

**NIM. 24411312162**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

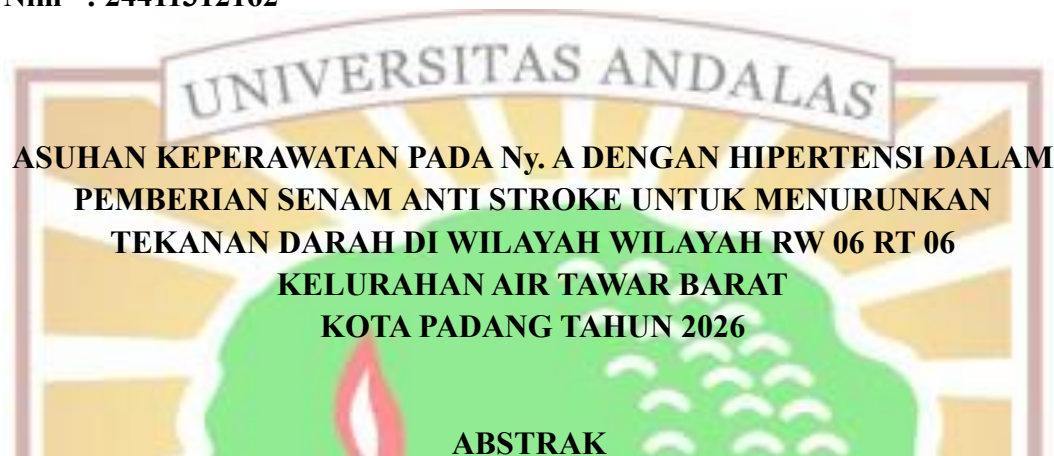
**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2026**

**Nama : Tumiar Tamara Nathalia Silalahi, S.Kep  
Nim : 24411312162**



Secara global prevalensi hipertensi terutama pada lanjut usia relatif tinggi dan meningkat setiap tahunnya. Hipertensi merupakan gangguan kardiovaskuler yang menjadi penyebab utama kematian. Hipertensi jika tidak ditangani dapat berdampak ke penyakit kronis seperti penyakit jantung koroner, stroke, gagal jantung, gagal ginjal, retinopati (kerusakan retina), penyakit pembuluh darah tepi. Penatalaksanaan hipertensi dibagi menjadi dua yaitu farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada lansia untuk menurunkan tekanan darah adalah Senam anti stroke. Tujuan studi kasus ini untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia untuk menurunkan tekanan darah dengan senam anti stroke. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, penerapan ini dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi senam anti stroke selama 5 hari. Hasil: Tekanan darah Ny. A dari 173/93 mmHg menjadi 128/80 mmHg. Kesimpulan: terjadi penurunan tekanan darah Ny.A setelah dilakukan senam anti stroke. Senam ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pemeliharaan mandiri untuk meningkatkan manajemen kesehatan pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, Tekanan darah, Senam anti stroke

Daftar Pustaka : 50 (2016-2025)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY 2026**

Name : Tumiar Tamara Nathalia Silalahi, S.Kep  
Nim : 24411312162

***NURSING CARE FOR Mrs. A WITH HYPERTENSION IN PROVIDING  
ANTI-STROKE EXERCISES TO LOWER BLOOD PRESSURE  
IN RW 06 RT 06, AIR TAWAR BARAT VILLAGE,  
PADANG CITY IN 2026***

**ABSTRACT**

*Globally, the prevalence of hypertension, particularly among older adults, is relatively high and continues to increase every year. Hypertension is a cardiovascular disorder that is a major cause of mortality. If left untreated, hypertension may lead to chronic diseases such as coronary heart disease, stroke, heart failure, kidney failure, retinopathy, and peripheral vascular disease. The management of hypertension consists of pharmacological and non-pharmacological approaches. One non-pharmacological therapy that can be provided to older adults to reduce blood pressure is anti-stroke exercise. This case study aimed to apply nursing care for older adults with hypertension through anti-stroke exercise to reduce blood pressure. The study used a case study method with a nursing process approach. Blood pressure measurements were taken before and after the implementation of anti-stroke exercise for five days. Results: Mrs. A's blood pressure decreased from 173/93 mmHg to 128/80 mmHg. Conclusion: There was a reduction in Mrs. A's blood pressure after the implementation of anti-stroke exercise. This exercise is expected to be used as an independent nursing intervention to improve health management among older adults with hypertension.*

**Keywords : hypertension, blood pressure, anti-stroke exercise  
References : 50 (2016–2025)**