

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada anak 3-5 tahun di Kelurahan Jati Kota Padang pada tahun 2019 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar anak mengalami kesulitan makan kategori tinggi
2. Lebih dari separuh anak memiliki pola asuh kurang baik
3. Hampir separuh anak memiliki suasana makan kurang baik
4. Hampir separuh anak memiliki orang tua dengan perilaku makan kurang baik
5. Terdapat hubungan antara pola asuh dengan kesulitan makan pada anak
6. Tidak terdapat hubungan antara suasana makan dengan kesulitan makan pada anak
7. Terdapat hubungan antara perilaku makan orang tua dengan kesulitan makan pada anak

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidang Gizi untuk melakukan sosialisasi kepada masyarakat khususnya para ibu berkaitan dengan kesulitan makan pada anak dan dampak yang akan diakibatkan apabila hal tersebut terlambat ditanggulangi. Selain itu tenaga kesehatan juga dapat menjelaskan mengenai *feeding rules* yang benar kepada para ibu, sehingga tidak ada ibu yang merasa kurang paham dan kesulitan dalam pelaksanaannya.

6.2.2 Bagi Orang tua

Diharapkan orang tua mengetahui bahwa masalah sulit makan pada anak dapat diatasi dengan beberapa cara, salah satunya yaitu dengan mengaplikasikan *feeding rules* Bernard-Bonnin. *Feeding rules* ini dapat dilakukan dengan memperhatikan 3 hal utama yaitu jadwal, lingkungan, dan prosedur. Selain itu, orang tua harus menjadi contoh dan teladan yang baik bagi anak agar masalah sulit makan pada anak dapat dihindari, yaitu dengan berperilaku makan yang baik sesuai gizi seimbang.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengkaji topik kesulitan makan dengan metode yang berbeda, contohnya yaitu metode *case-control* atau metode eksperimen. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat meneliti kesulitan makan dengan variabel yang berbeda seperti faktor resiko kesulitan makan (misalnya faktor organik dan fisik, penyakit, fisiologis, pengaruh obat, dan faktor lainnya) serta dampak kesulitan makan pada anak yang belum diteliti (misalnya konstipasi, anemia zat besi, *stunting*, dan dampak lainnya).

