



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN POLA ASUH, SUASANA MAKAN, DAN PERILAKU**

**MAKAN ORANG TUA DENGAN KESULITAN MAKAN**

**PADA ANAK 3-5 TAHUN DI KELURAHAN**

**JATI KOTA PADANG TAHUN 2019**

Oleh :

**WULAN MUSTIKA**

**No. BP. 1511222011**



**Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**Pembimbing II : Dr. dr. Desmawati, M.Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2019**

**WULAN MUSTIKA, No. BP. 1511222011**

**HUBUNGAN POLA ASUH, SUASANA MAKAN, DAN PERILAKU MAKAN  
ORANG TUA DENGAN KESULITAN MAKAN PADA ANAK 3-5 TAHUN DI  
KELURAHAN JATI KOTA PADANG TAHUN 2019**

X + 94 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Masalah kesulitan makan di beberapa negara memiliki angka yang cukup tinggi. Di Indonesia, sekitar 33.6% anak usia prasekolah (3-5 tahun) mengalami kesulitan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh, suasana makan, dan perilaku makan orang tua dengan kesulitan makan pada anak 3-5 tahun di Kelurahan Jati Kota Padang.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan Februari hingga September 2019. Sampel dalam penelitian ini adalah anak 3-5 tahun di Kelurahan Jati yang dipilih secara *random* sebanyak 110 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha < 0.05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 55.5% anak 3-5 tahun di Kelurahan Jati Kota Padang mengalami kesulitan makan, 60.9% diantaranya memiliki pola asuh kurang baik, 44.5% memiliki suasana makan kurang baik, serta 56.4% dengan perilaku makan orang tua kurang baik. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa pola asuh dan perilaku makan orang tua berhubungan dengan kesulitan makan pada anak ( $p < 0.05$ ), sebaliknya suasana makan tidak berhubungan dengan kesulitan makan pada anak ( $p > 0.05$ ).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara pola asuh dan perilaku makan orang tua dengan kesulitan makan, namun tidak terdapat hubungan antara suasana makan dengan kesulitan makan. Dalam mengatasi kesulitan makan pada anak, orang tua diharapkan mampu memperhatikan tiga hal utama yaitu jadwal, lingkungan, dan prosedur.

**Daftar Pustaka** : 54 (2000-2019)

**Kata Kunci** : Kesulitan makan, anak 3-5 tahun, pola asuh, suasana makan, perilaku makan orang tua

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2019**

**WULAN MUSTIKA, No. BP. 1511222011**

**RELATIONSHIP OF PARENTING PATTERN, EATING ATMOSPHERE,  
AND PARENT'S EATING BEHAVIOR WITH FEEDING DIFFICULTIES IN  
CHILDREN 3-5 YEARS IN JATI PADANG CITY IN 2019**

X + 94 pages, 14 tables, 2 pictures, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Research purposes**

The problem of feeding difficulties in some countries has quite high numbers. In Indonesia, around 33.6% of preschool children (3-5 years old) had suffered feeding difficulties. This study aims to specify the relationship between parenting, eating atmosphere, and parent's eating behavior with feeding difficulties in children 3-5 years in Jati, Padang City.

**Methods**

This study used a cross-sectional design conducted from February to September 2019. The sample in this study was 3-5 years old children in Jati who were randomly selected as many as 110 people. Data collection was carried out by interview using a questionnaire. Data were analyzed by Chi-square statistical test with a degree of confidence of 95% ( $\alpha < 0.05$ ).

**Results**

The results showed that 55.5% of 3-5 year old children in Jati Padang City had suffered feeding difficulties, 60.9% of them had poor parenting, 44.5% had poor eating atmosphere, and 56.4% with poor parent's eating behavior. Statistical test results showed that parenting patterns and parent's eating behavior are associated with feeding difficulties in children ( $p < 0.05$ ), whereas eating atmosphere is not related to feeding difficulties in children ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion**

There is a relationship between parenting patterns and parent's eating behavior with feeding difficulties, but there is no relationship between eating atmosphere with feeding difficulties. In overcoming feeding difficulties in children, parents are expected to pay attention to three main things which is schedule, environment, and procedures.

**Bibliography** : 54 (2000-2019)

**Keywords** : Feeding difficulties, children 3-5 years, parenting, eating atmosphere, parent's eating behavior