

**HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT TERHADAP STATUS KESEHATAN GINGIVA
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSUP DR. M .DJAMIL PADANG**



SKRIPSI

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
sebagai pemenuhan syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Kedokteran Gigi**

Oleh:

**RUTH APRILISA NAINGGOLAN
NO. BP 2211412032**

**Pembimbing 1: Dr. drg. Febrian, MKM
Pembimbing 2: drg. Yona Ladyventini, M. Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2026

HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP STATUS KESEHATAN GINGIVA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

Oleh: Ruth Aprilisa Nainggolan

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang sering terjadi dan terus mengalami peningkatan. Penderita DM memiliki gangguan dalam proses sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya yang menyebabkan hiperglikemia. Kondisi hiperglikemik pada penderita DM dapat mempengaruhi berbagai organ tubuh lainnya, termasuk rongga mulut seperti peradangan pada gusi atau gingivitis. Faktor lokal penyebab gingivitis adalah akumulasi plak yang dapat dipengaruhi oleh perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. **Tujuan:** Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap status kesehatan gingiva pada penderita diabetes melitus di RSUP Dr.M.Djamil Padang. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional study*. Analisis yang digunakan yaitu uji *Chi-Square*. Besar sampel sebanyak 48 responden yang dipilih dengan teknik *purpose sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret 2026. Data penelitian diolah menggunakan aplikasi program statistik SPSS. **Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan bahwa penderita DM memiliki pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kategori baik (33,3%), memiliki sikap tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori baik (54,2%), dan tindakan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut baik (45,8%), serta kesehatan gingiva dengan kategori gingivitis ringan (31,3%). **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, tindakan, kesehatan gingiva

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DENTAL AND ORAL HEALTH
MAINTENANCE BEHAVIOR AND GINGIVAL HEALTH STATUS IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL
HOSPITAL**

By: Ruth Aprilisa Nainggolan

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that often occurs and continues to increase. DM sufferers have disorders in the process of insulin secretion, insulin action or both that cause hyperglycemia. Hyperglycemic conditions in DM sufferers can affect various other organs of the body, including the oral cavity such as inflammation of the gums or gingivitis. Local factors causing gingivitis are plaque accumulation that can be influenced by dental and oral health maintenance behavior. **Objectives:** To determine whether there is a relationship between dental and oral health maintenance behavior and gingival health status in diabetes mellitus patients at Dr. M. Djamil Padang General Hospital. **Methods:** The type of research used is an observational analytic study design with a cross-sectional study. The analysis used is the Chi-Square test. The sample size was 48 respondents selected using the purposeful sampling technique. This study was conducted in March 2026. The research data was processed using the SPSS statistical program application. **Results:** This study shows that DM patients have good knowledge regarding dental and oral health maintenance (33.3%), good attitudes towards dental and oral health maintenance (54.2%), good oral health maintenance practices (45.8%), and mild gingivitis (31.3%). **Conclusion:** Based on the research conducted, it was concluded that there is a relationship between knowledge, attitudes, and oral health maintenance practices ($p < 0.05$).

Keywords: Knowledge, attitudes, practices, gingival health