

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada penderita DM yang berobat di Poliklinik Khusus Metabolik Endokrin RSUP Dr.M.Djamil Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara perilaku penderita DM tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan gingiva penderita DM yang berobat di Poliklinik Khusus Metabolik Endokrin RSUP Dr.M.Djamil Padang
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut penderita DM berada dalam kategori kurang (41,7%)
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut penderita DM berada dalam kategori baik (52,1%)
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut penderita DM berada dalam kategori baik (45,8%)
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 58,3% penderita DM mengalami gingivitis sedang
6. Terdapat hubungan antara pengetahuan penderita DM tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan gingiva penderita DM yang berobat di Poliklinik Khusus Metabolik Endokrin RSUP Dr.M.Djamil Padang

7. Terdapat hubungan antara sikap penderita DM tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan gingiva penderita DM yang berobat di Poliklinik Khusus Metabolik Endokrin RSUP Dr.M.Djamil Padang
8. Terdapat hubungan antara tindakan penderita DM tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan gingiva penderita DM yang berobat di Poliklinik Khusus Metabolik Endokrin RSUP Dr.M.Djamil Padang

## 6.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini , yaitu sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan keterbatasan dari penelitian ini seperti menambahkan faktor-faktor penting lainnya yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan gusi penderita DM seperti status sosial ekonomi dan lingkungan
2. Bagi tenaga kesehatan agar dapat melakukan skrining kesehatan gigi dan mulut pada penderita DM dan meningkatkan edukasi kesehatan gigi dan mulut serta hubungannya dengan kondisi DM yang dideritanya untuk meningkatkan motivasi penderita DM dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut
3. Bagi Kementrian Kesehatan agar mengadakan integrasi pelayanan kesehatan gigi dan mulut dengan pelayanan medis pada penderita DM melalui pendekatan multidisipin guna meningkatkan kualitas kesehatan yang menyeluruh.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian observasional analitik dalam jangka waktu tertentu untuk melihat pengaruh perilaku terhadap kesehatan gusi penderita DM