

SKRIPSI

**HUBUNGAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DENGAN
PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas



NUZUL VADHIATUL ANUGRAH

NIM. 2211312010

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

APRIL 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
April 2026

Nama : Nuzul Vadhiatul Anugrah
NIM : 2211312010

Hubungan Gangguan Kesehatan Mental dengan *Premenstrual Syndrome*
(PMS) pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

ABSTRAK

Premenstrual Syndrome (PMS) menjadi masalah kesehatan yang signifikan di kalangan mahasiswi Indonesia dengan prevalensi tinggi antara 80,7%–96,3%, yang berpotensi menurunkan produktivitas akademik. PMS dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya gangguan kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan kesehatan mental meliputi depresi, kecemasan, dan stres dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelatif. Sampel penelitian berjumlah 106 mahasiswi Program A Sarjana Angkatan 2022 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21) dan kuesioner *Shortened Premenstrual Assessment Form* (SPAF). Analisis korelasi menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan kesehatan mental meliputi depresi ($p=0,001$, $r=0,512$) memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang, kecemasan ($p=0,001$, $r=0,666$) memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi kuat, stres ($p=0,001$, $r=0,676$) memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi kuat, dengan PMS pada mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam mengembangkan program deteksi dini, edukasi, dan pengoptimalan layanan konseling di fakultas terkait PMS serta kesehatan mental pada mahasiswi.

Kata kunci: Gangguan kesehatan mental, *Premenstrual Syndrome*, mahasiswi
Daftar Pustaka: 96 (1991-2026)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
April 2026

Name : Nuzul Vadhiatul Anugrah
Student ID Number : 2211312010

The Relationship Between Mental Health Disorders and Premenstrual Syndrome (PMS) in Nursing Students at the Faculty of Nursing, Universitas Andalas

ABSTRACT

Premenstrual Syndrome (PMS) is a significant health problem among female students in Indonesia, with a high prevalence ranging from 80.7% to 96.3%, which may reduce academic productivity. PMS can be influenced by various factors, including mental health disorders such as depression, anxiety, and stress. This study aimed to determine the relationship between mental health disorders and PMS among female students at the Faculty of Nursing, Universitas Andalas. A quantitative correlational design was used. The sample consisted of 106 undergraduate female students from the Class of 2022, selected using simple random sampling. Data were collected using the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) and the Shortened Premenstrual Assessment Form (SPAF). Spearman Rank analysis showed significant positive correlations between depression ($p = 0.001$, $r = 0.512$), anxiety ($p = 0.001$, $r = 0.666$), stress ($p = 0.001$, $r = 0.676$), and PMS. These findings indicate that higher levels of mental health disorders are associated with increased PMS severity. The results are expected to support the development of early detection, educational programs, and optimized counseling services related to PMS and mental health among female students.

Keywords: Mental disorder, Premenstrual Syndrome, female students
Bibliography: 96 (1991-2026)