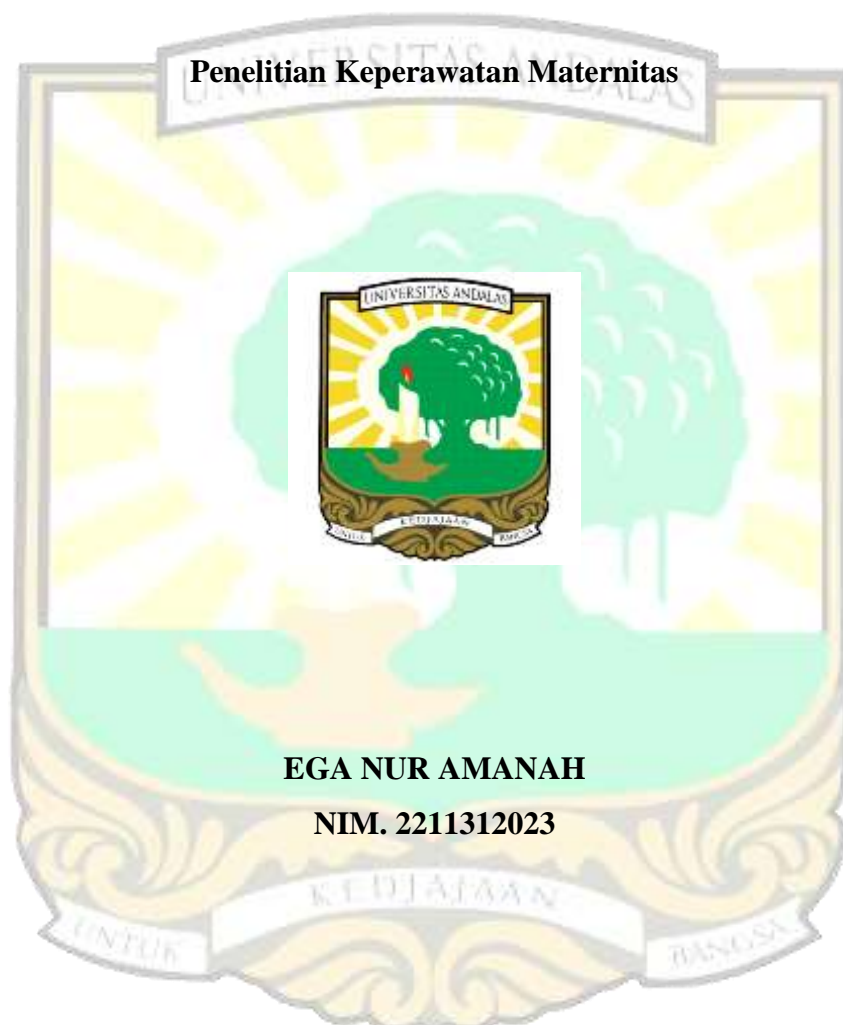


SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI DENGAN KESEHATAN
MENTAL DAN KUALITAS TIDUR REMAJA DI SMK “XX” TUALANG
PROVINSI RIAU TAHUN 2026**



Penelitian Keperawatan Maternitas

EGA NUR AMANAH

NIM. 2211312023

FAKULTAS KEPERAWATAN

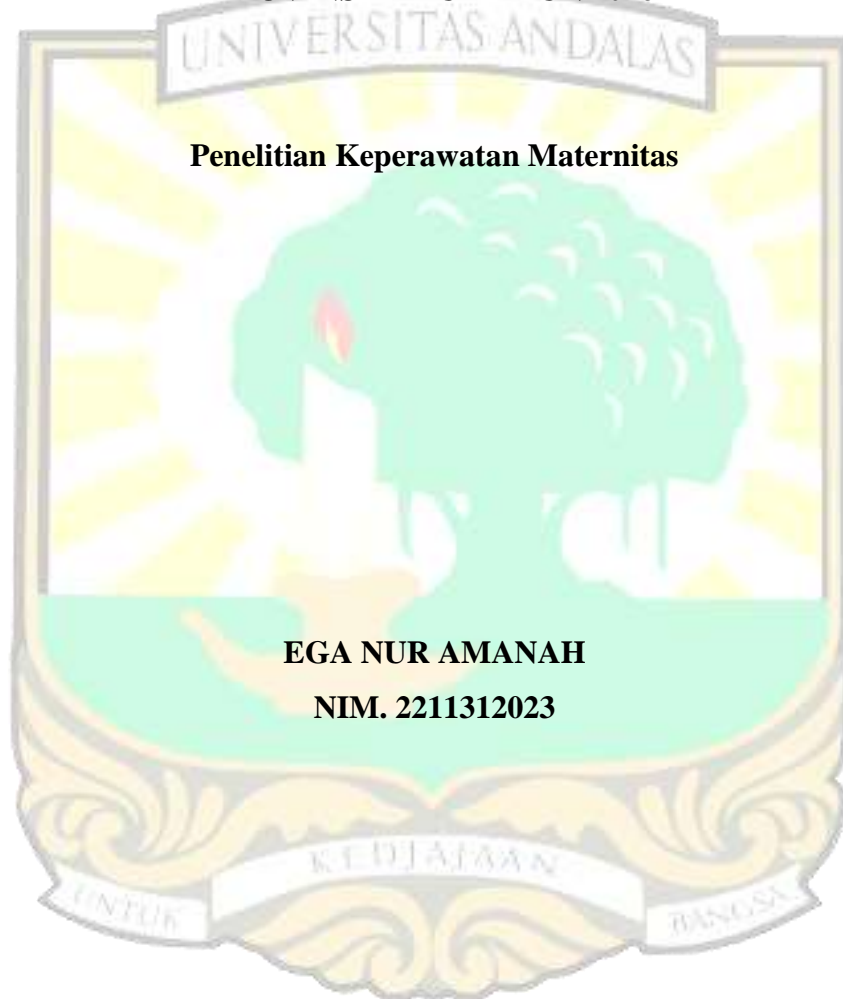
UNIVERSITAS ANDALAS

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI DENGAN KESEHATAN
MENTAL DAN KUALITAS TIDUR REMAJA DI SMK “XX” TUALANG**

PROVINSI RIAU TAHUN 2026



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI DENGAN KESEHATAN
MENTAL DAN KUALITAS TIDUR REMAJA DI SMK “XX” TUALANG
PROVINSI RIAU TAHUN 2026**



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI DENGAN KESEHATAN
MENTAL DAN KUALITAS TIDUR REMAJA DI SMK "XX" TUALANG
PROVINSI RIAU TAHUN 2026

EGA NUR AMANAH

NIM. 2211312023

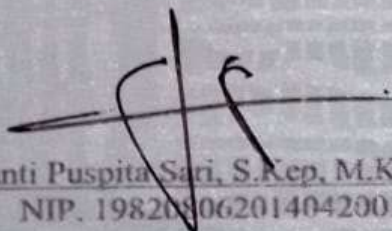
Skripsi ini telah disetujui:

Tanggal 11 Februari 2026

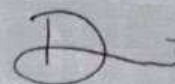
Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep. Ph.D
NIP. 198201062014042001



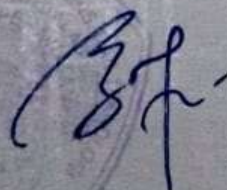
Dr. Ns. Dwi Novrianda, M.Kep.
NIP. 198211022008122001

Mengetahui.

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI DENGAN KESEHATAN
MENTAL DAN KUALITAS TIDUR REMAJA DI SMK "XX" TUALANG
PROVINSI RIAU TAHUN 2026

EGA NUR AMANAH

NIM.2211312023

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 11 Februari 2026

Panitia Penguji:

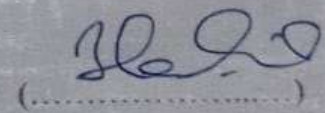
1. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep. Ph.D

()

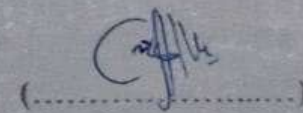
2. Dr.Ns.Dwi Novrianda, M.Kep

(.....)

3. Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D.

()

4. Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

()

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat berangkaikan salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW, atas hidayah dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecanduan Pornografi dengan Kesehatan Mental dan Kualitas Tidur Remaja di SMK “XX” Tualang Provinsi Riau Tahun 2026”.

Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada ibu Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep. Ph.D sebagai pembimbing utama, dan ibu Dr.Ns.Dwi Novrianda, M.Kep sebagai pembimbing pendamping. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada pembimbing akademik penulis, ibu Fitra Yeni, S.Kp., M.A. yang telah memberikan penulis motivasi, nasehat, dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas.
3. Ibu Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D., dan ibu Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Terima kasih atas segala bentuk

bantuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

5. Untuk ayah dan mama, terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus serta setiap usaha terbaik yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk setiap kata penenang dan dukungan hangat yang selalu menguatkan. Semoga skripsi ini dapat menjadi hal yang membanggakan bagi ayah dan mama karena telah mengantarkan anak perempuan pertamanya meraih gelar sarjana. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, serta membalas setiap lelah dengan kebahagiaan.
6. Untuk teman-teman terbaikku, Oci, Dara, Faiza, Mey, dan Febrin. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini sejak awal perkuliahan hingga kita sampai di titik ini. Terima kasih atas setiap kebersamaan, canda tawa, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan dalam setiap proses yang kita lalui bersama. Kehadiran kalian sebagai keluarga di perantauan akan menjadi kenangan yang sangat berharga dan tidak akan terlupakan. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dan dilancarkan segala urusan, serta berhasil meraih impian masing-masing.
7. Untuk M. Nashwan Ghifari, terimakasih karena selalu mendukung, mendengarkan, dan memberikan semangat dengan tulus. Terima kasih karena selalu ada untuk penulis sehingga perjalanan skripsi ini terasa lebih ringan. Semoga kamu dapat meraih semua impianmu dan setiap urusanmu selalu dimudahkan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh sebab itu saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan dan dapat menjadikan skripsi ini lebih baik lagi.



Padang, 11 Februari 2026

Ega Nur Amanah

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Februari 2026

Nama : Ega Nur Amanah

NIM : 2211312023

Hubungan Kecanduan Pornografi dengan Kesehatan Mental dan Kualitas Tidur
Remaja di SMK "XX" Tualang Provinsi Riau Tahun 2026

ABSTRAK

Kecanduan pornografi pada remaja merupakan permasalahan yang dapat berdampak pada kesehatan mental dan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan pornografi dengan kesehatan mental dan kualitas tidur pada remaja. Studi penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa-siswi SMK "XX" Tualang Provinsi Riau yang berjumlah 113 orang dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner PASI (*Pornography Addiction Scale Indonesia*), kuesioner DASS-21 (*Depression Anxiety Stress Scales-21*), dan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*). Data dijelaskan secara deskriptif dan diuji menggunakan *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan pornografi dengan kesehatan mental dan kualitas tidur. Hubungan tersebut bersifat positif dengan kekuatan sedang, yaitu pada stres ($p < 0,000$; $r = 0,438$), kecemasan ($p < 0,001$; $r = 0,319$), depresi ($p < 0,001$; $r = 0,311$), dan kualitas tidur ($p < 0,000$; $r = 0,365$), semakin tinggi tingkat kecanduan pornografi maka semakin rendah tingkat kesehatan mental dan semakin buruk kualitas tidur remaja. Remaja sebaiknya meningkatkan kontrol diri dalam penggunaan internet dengan mematuhi kebijakan pembatasan penggunaan gadget di sekolah, mempertahankan kesehatan mental yang baik melalui kegiatan positif, serta menjaga kualitas tidur yang baik.

Kata Kunci: Kecanduan Pornografi, Kesehatan Mental, Kualitas Tidur, Remaja, Media Digital

Daftar Pustaka: 140 (2005-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
February 2026

Name : Ega Nur Amanah
NIM : 2211312023

The Relationship Between Pornography Addiction and Mental Health and Sleep Quality Among Adolescents at SMK "XX" Tualang, Riau Province, 2026

ABSTRACT

Pornography addiction in adolescents is a problem that can impact mental health and sleep quality. This study aims to determine the relationship between pornography addiction and mental health and sleep quality in adolescents. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The sample was 113 students at SMK "XX" Tualang, Riau Province, using a stratified random sampling technique. The instruments used in this study were the PASI (Pornography Addiction Scale Indonesia) questionnaire, the DASS-21 (Depression Anxiety Stress Scales-21) questionnaire, and the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) questionnaire. Data were described descriptively and tested using Spearman Rank. The results showed a significant relationship between pornography addiction and mental health and sleep quality. The relationship was positive with moderate strength for stress ($p < 0.000$; $r = 0.438$), anxiety ($p < 0.001$; $r = 0.319$), depression ($p < 0.001$; $r = 0.311$), and sleep quality ($p < 0.000$; $r = 0.365$). The higher the level of pornography addiction, the lower the level of mental health and the worse the sleep quality of adolescents. Adolescents should increase self-control in internet use by complying with school policies restricting gadget use, maintain good mental health through positive activities, and maintain good sleep quality.

Keywords: Pornography Addiction, Mental Health, Sleep Quality, Adolescents, Digital Media

References: 140 (2005–2025)