

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Aplikasi topikal *Red Palm Oil* efektif dalam menurunkan skor *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index* pada pasien gingivitis pasca *Scaling Root Planing*.
2. Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol dalam menurunkan skor *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index* pada pasien gingivitis pasca *Scaling Root Planing*.
3. Aplikasi topikal *Red Palm Oil* dapat digunakan sebagai salah satu terapi adjuvan setelah tindakan *Scaling Root Planing*.

#### 6.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk:

1. Melakukan pengawasan atau monitoring lebih ketat melalui kontrol rutin atau dengan evaluasi berkala terhadap instruksi menjaga kebersihan mulut setiap sampel.
2. Menggunakan alat dengan panjang penetrasi yang sama saat pengaplikasian *Red Pam Oil* agar kedalaman masuk ke dalam sulkus gingiva dapat dikontrol dan menghindari bias pengukuran.

3. Menggunakan durasi pengaplikasian *Red Pam Oil* yang lebih pendek seperti 5 menit, 10 menit atau 15 menit.
4. Melakukan penelitian pada kelompok usia yang berbeda misalnya pada kelompok usia anak, dewasa, dan lansia.

