

**PERBEDAAN APLIKASI TOPIKAL *RED PALM OIL* TERHADAP
BLEEDING ON PROBING DAN *PAPILLARY BLEEDING*
INDEX PADA PASIEN GINGIVITIS PASCA
*SCALING ROOT PLANING***



Skripsi

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas
Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

MUTIARA ANGGRAINI

No. BP 2211412038

Pembimbing 1: Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed., PBO

Pembimbing 2 Dr. drg. Meiza Nerawati, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

**PERBEDAAN APLIKASI TOPIKAL *RED PALM OIL* TERHADAP
BLEEDING ON PROBING DAN *PAPILLARY BLEEDING*
INDEX PADA PASIEN GINGIVITIS PASCA
*SCALING ROOT PLANING***

Mutiarra Anggraini

ABSTRAK

Latar Belakang: Gingivitis merupakan inflamasi yang ditandai dengan meningkatnya perdarahan pada gingiva, yang dapat diukur dengan parameter klinis seperti *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index*. *Scaling Root Planing* merupakan terapi *gold standart* dalam terapi periodontal namun prosedur ini belum optimal dalam menurunkan mediator inflamasi sehingga diperlukan terapi adjuvan untuk mendukung proses penyembuhan. *Red Palm Oil* dengan kandungan bahan aktifnya berpotensi menekan mediator inflamasi dan menurunkan perdarahan gingiva. Penelitian mengenai efek aplikasi topikal *Red Palm Oil* terhadap *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index* masih terbatas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan aplikasi topikal *Red Palm Oil* terhadap *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index* pada pasien gingivitis pasca *Scaling Root Planing*. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain *pre-test* dan *post-test group design*. Sampel berjumlah 34 orang yang dipilih dengan teknik *simple random sampling* dan dibagi menjadi kelompok kontrol yang hanya menjalani *Scaling Root Planing* saja dan kelompok intervensi yang menjalani *Scaling Root Planing* dengan tambahan aplikasi topikal *Red Palm Oil* sesaat, 1 minggu, 2 minggu, 3 minggu, dan 4 minggu setelah *scaling*. Data dianalisis secara statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney U*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index* sebelum dan sesudah aplikasi topikal *Red Palm Oil*. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan *Bleeding on Probing* dan *Papillary Bleeding Index* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, aplikasi topikal *Red Palm Oil* pasca *Scaling Root Planing* berpotensi digunakan sebagai salah satu terapi adjuvan pada pasien gingivitis setelah *Scaling Root Planing*.

Kata Kunci: *Red Palm Oil*, Gingivitis, *Bleeding on Probing*, *Papillary Bleeding Index*, *Scaling Root Planing*

**THE EFFECTS OF TOPICAL RED PALM OIL APPLICATION ON
BLEEDING ON PROBING AND PAPILLARY BLEEDING INDEX
IN PATIENTS WITH GINGIVITIS FOLLOWING
SCALING AND ROOT PLANING**

Mutiarra Anggraini

ABSTRACT

Background: Gingivitis is an inflammatory condition characterized by increased gingival bleeding, which can be assessed using clinical parameters such as Bleeding on Probing and Papillary Bleeding Index. Scaling root planing is considered the gold standard therapy in periodontal treatment; however, this procedure is not fully effective in reducing Inflammatory mediators are present, so adjunctive therapy is needed to support the healing process. Red palm oil contains active compounds that have the potential to suppress inflammatory mediators and reduce gingival bleeding. Studies regarding the effect of topical application of red palm oil on bleeding on probing and Papillary Bleeding Index are still limited. **Objective:** This study aimed to determine the difference in the effect of topical red palm oil application on Bleeding on Probing and Papillary Bleeding Index in gingivitis patients after scaling root planing. **Methods:** This study was an experimental study with a pretest and posttest group design. A total of 34 subjects were selected using simple random sampling and divided into a control group that received scaling root planing only and an intervention group that received scaling root planing with additional topical red palm oil application immediately, and at 1, 2, 3, and 4 weeks after scaling. Data were analyzed using Wilcoxon test and Mann Whitney U test. **Result:** The results showed a decrease in Bleeding on Probing and Papillary Bleeding Index scores before and after topical red palm oil application. In addition, there was a statistically significant difference in the reduction of Bleeding on Probing and Papillary Bleeding Index between the control and intervention groups. **Conclusion:** It can be concluded that topical application of red palm oil after scaling root planing has the potential to be used as an adjunctive therapy in reducing gingival bleeding in patients with gingivitis.

Keywords: Red Palm Oil, Gingivitis, Bleeding on Probing, Papillary Bleeding Index, Scaling and Root Planing