

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dengan judul “Hubungan *Oral Health Behavior* dengan Status Karies Gigi pada Siswa Kelas 10 SMAN 13 Padang” serta dengan pembahasan yang telah diuraikan maka disimpulkan:

1. Terdapat hubungan *oral health behavior* dengan status karies gigi pada siswa kelas 10 SMAN 13 Padang.
2. Status karies gigi siswa kelas 10 SMAN 13 Padang yang menjadi sampel pada penelitian ini tergolong tinggi.
3. Perilaku kebersihan gigi siswa kelas 10 SMAN 13 Padang yang menjadi sampel pada penelitian ini tergolong buruk.
4. Siswa kelas 10 SMAN 13 Padang yang menjadi sampel pada penelitian ini memiliki angka kunjungan ke dokter gigi yang buruk.
5. Siswa kelas 10 SMAN 13 Padang yang menjadi sampel pada penelitian ini memiliki frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik yang sering.
6. Terdapat hubungan perilaku kebersihan gigi dengan status karies gigi pada siswa kelas 10 SMAN 13 Padang.
7. Terdapat hubungan kunjungan ke dokter gigi dengan status karies gigi pada siswa kelas 10 SMAN 13 Padang.

8. Terdapat hubungan frekuensi konsumsi makanan dan minuman kariogenik dengan status karies gigi pada siswa kelas 10 SMAN 13 Padang.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Siswa

Siswa diharapkan lebih memperhatikan perilaku kebersihan gigi seperti menyikat gigi diwaktu yang tepat dan rajin menyikat lidah. Siswa juga diharapkan untuk memanfaatkan layanan kesehatan gigi di Puskesmas untuk pemeriksaan dan perawatan lanjutan.

### 2. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan mendukung pemeliharaan kesehatan gigi siswa dengan menyediakan edukasi rutin dan memfasilitasi kegiatan pemeriksaan gigi berkala bekerja sama dengan Puskesmas.

### 3. Bagi Institusi Kesehatan

Lembaga kesehatan khususnya puskesmas memperkuat tindak lanjut skrining melalui edukasi, pemantauan perilaku kesehatan gigi, dan perawatan lanjutan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas penelitian dengan mempertimbangkan berbagai faktor yang mempengaruhi status karies gigi dan aspek yang diteliti secara lebih lengkap.

