

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai pengaruh durasi perendaman gigi dalam larutan kopi arabika terhadap tingkat kekerasan email gigi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan rerata penurunan kekerasan email gigi setelah perendaman dalam larutan kopi arabika pada berbagai durasi waktu ($p = 0.000$).
2. Pengaruh perendaman gigi dalam larutan kopi arabika diantara kelompok perlakuan sama-sama memberikan pengaruh yang signifikan. Dapat disimpulkan juga bahwa semakin lama perendaman maka semakin tinggi tingkat penurunan kekerasan email.

6.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan variasi konsentrasi kopi dan metode penyeduhan berbeda agar hasil lebih representatif terhadap kebiasaan konsumsi kopi di Masyarakat.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan analisis komparatif dengan melibatkan kelompok kontrol agar hasil penelitian memiliki tingkat validitas yang lebih kuat.