

DISERTASI

**TRANSFORMASI PSIKOEDUKASI SEBAGAI MODEL
PENCEGAHAN DEPRESI PADA REMAJA PUTRI
YANG MENGALAMI OBESITAS
DI KOTA PEKANBARU PROVINSI RIAU**



Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc., PhD., SpGK
Prof. dr. Adang Bachtiar, MD., MPH, D.Sc
Dr. dr. Amel Yanis., SpKJ (K)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM DOKTOR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
TAHUN 2026**

DISERTASI

**TRANSFORMASI PSIKOEDUKASI SEBAGAI MODEL
PENCEGAHAN DEPRESI PADA REMAJA PUTRI
YANG MENGALAMI OBESITAS
DI KOTA PEKANBARU PROVINSI RIAU**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Doktor
Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Doktor
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Oleh :

**ARI PRISTIANA DEWI
NIM. 2030322002**

KOMISI PEMBIMBING :

**Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc., PhD., SpGK
Prof. dr. Adang Bachtiar, MD., MPH, D.Sc
Dr. dr. Amel Yanis., SpKJ (K)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM DOKTOR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

ABSTRAK

Ari Pristiana Dewi

Dibawah bimbingan : Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc., PhD., SpGK,
Prof. dr. Adang Bachtiar, MD., MPH, D.Sc, Dr. dr. Amel Yanis., SpKJ (K)

Latar belakang : depresi pada remaja putri obesitas merupakan penyakit serius yang dapat mempengaruhi perilaku, emosi dan pemikiran remaja tersebut. **Tujuan penelitian** ini adalah diperolehnya Model Transformasi Psikoedukasi sebagai strategi pencegahan depresi pada remaja putri yang mengalami obesitas di Kota Pekanbaru, Riau. **Metode** : desain penelitian yang digunakan dalam pengembangan model Transformasi Psikoedukasi yaitu *Research and Development* (R and D) dengan menggunakan metode ADDIE (*Analyze – Design – Development – Implementation – Evaluation*). Sampel pada penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami obesitas, teman sebaya, guru dan orangtua siswa serta tenaga kesehatan di Puskesmas. Studi kualitatif menggunakan *purposive sampling* dengan teknik pengumpulan data yaitu *Focus Group Discussion* (FGD) dan proses wawancara mendalam (*indepth interview*). Analisis data menggunakan metode Colaizzi. Studi kuantitatif menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional*. jumlah sampel 233 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* yaitu *cluster proporsional sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman-rank* dan uji Regresi Linier. Studi *quasy* eksperimen dalam implementasi transformasi psikoedukasi dengan jumlah sampel 58 orang dibagi kelompok control dan eksperimen, uji yang digunakan *t dependent* dan *t independent*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa faktor yang paling memiliki korelasi bermakna atau dominan berpengaruh terhadap pencegahan depresi remaja dengan obesitas adalah pelayanan puskesmas, selanjutnya diikuti oleh pengetahuan dan citra diri. Pelayanan Puskesmas memiliki pengaruh sebesar 11,3% terhadap pencegahan depresi remaja dengan obesitas sedangkan 88,7% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain. Hasil uji coba implementasi model Transformasi Psikoedukasi sebagai strategi pencegahan depresi menunjukkan bahwa mode ini efektif bagi remaja putri yang mengalami obesitas di Kota Pekanbaru, Riau (p value: 0,001). Untuk mengimplementasikan model transformasi psikoedukasi dihasilkan 5 (lima) modul untuk remaja putri yang mengalami obesitas, keluarga, teman sebaya (*peer*), dan pelayanan puskesmas serta guru di sekolah. Evaluasi hasil pada remaja putri obesitas terjadi peningkatan pengetahuan pencegahan depresi 27,24%, sikap 15,78% dan tindakan 23,7%. **Diharapkan** Model transformasi psikoedukasi yang telah dihasilkan dapat diterapkan sebagai bagian dari kontribusi transformasi layanan primer ke masyarakat, melalui Bidang Promosi Kesehatan dan Bidang Keperawatan Jiwa Puskesmas di sekolah bagi remaja putri yang mengalami obesitas dalam pencegahan depresi.

Keywords: Depresi, Obesitas, Psikoedukasi, Remaja Putri, Transformasi.

ABSTRACT

Ari Pristiana Dewi

Supervised by : Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc., PhD., SpGK, Prof.
dr. Adang Bachtiar, MD., MPH, D.Sc, Dr. dr. Amel Yanis., SpKJ (K)

Background : depression in obese adolescent girls is a serious illness that can affect the behavior, emotions and thinking of these adolescents. **The purpose** of this study was to obtain the Psychoeducation Transformation Model as a depression prevention strategy in obese adolescent girls in Pekanbaru City, Riau. **Methods** : the research design used in the development of the Psychoeducational Transformation model is Research and Development (R and D) using the ADDIE method (Analyze – Design – Development – Implementation – Evaluation). The samples in this study were obese adolescent girls, peers, teachers and parents of students and health workers at Public health center. Qualitative studies used purposive sampling and data collection techniques using Focus Group Discussion (FGD) and in-depth interview process. Data analysis using the Colaizzi method. For quantitative studies using descriptive correlational design with cross sectional approach. Sample number were 233 respondents. The sampling technique used cluster proportional sampling. The instruments used were questionnaires and data analysis using the Spearman-rank correlation test and the Linear Regression test. **The results** showed that the factor that had the most significant or dominant correlation to the prevention of depression in adolescents with obesity was public health center services, followed by knowledge and self-image. Public health center services have an influence of 11.3% on the prevention of depression of adolescents with obesity while the remaining 88.7% was influenced by other variables. The results of the trial implementation of the Psychoeducation Transformation model as a depression prevention strategy showed that this model was effective for obese adolescent girls (p value: 0.001). To implement the psychoeducational transformation model, 5 modules were produced for obese adolescent girls, families, peers, public health center services and teachers in schools. The psychoeducational transformation model that has been produced can be applied as part of the contribution to the transformation of primary services to the community, through the Field of Health Promotion and the Field of Mental Nursing of public health center in schools for obese adolescent girls in the prevention of depression.

Keywords: Depression, Obesity, Women Adolescents, Transformation, Psychoeducation