

**PENGARUH OXYTOCIN MASSAGE TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU MENYUSUI (PRIMIPARA) DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

NESSA FISI EKA PUTRI

NIM : 2210332033

Dosen Pembimbing :

1. dr. Hirowati Ali, P.hD
2. Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

**PENGARUH OXYTOCIN MASSAGE TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU MENYUSUI (PRIMIPARA) DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

NESSA FISI EKA PUTRI

NIM : 2210332033

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

ABSTRACT

THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION AMONG PRIMIPARA BREASTFEEDING MOTHERS IN THE LUBUK BEGALUNG PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY

By

Nessa Fisi Eka Putri, Hirowati Ali, Erda Mutiara Halida, Ulfa Farrah Lisa, Zurayya Fadila, Hindun Mila Hudzaifah

Suboptimal breast milk production remains a common challenge among breastfeeding mothers, particularly primiparous mothers during the early postpartum period. This condition is influenced by physiological and hormonal factors, maternal conditions, breastfeeding techniques, and inadequate stimulation of oxytocin, a hormone essential for the milk ejection reflex. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention designed to stimulate oxytocin release and potentially enhance breast milk production. This study aimed to examine the effect of oxytocin massage on breast milk production among primiparous breastfeeding mothers in the working area of the Lubuk Begalung Public Health Center, Padang City.

A quasi-experimental study with a pretest–posttest control group design was conducted. A total of 30 primiparous mothers were recruited and equally allocated into an intervention group (n = 15) and a control group (n = 15). The intervention group received oxytocin massage for 3–7 minutes once daily for five consecutive days, while the control group received no intervention. Breast milk production was measured before and after the intervention using a manual breast pump and a standardized measuring cup. Data were analyzed using univariate and bivariate statistical analyses.

The results demonstrated a statistically significant increase in breast milk production in the intervention group after oxytocin massage ($p < 0.05$), whereas no significant change was observed in the control group. Furthermore, breastfeeding frequency improved more markedly in the intervention group compared to the control group. These findings indicate that oxytocin massage has a significant positive effect on breast milk production among primiparous breastfeeding mothers and may serve as an effective supportive non-pharmacological intervention to enhance breastfeeding outcomes.

Keywords: *Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Breastfeeding Mothers, Primipara*

ABSTRAK

PENGARUH *OXYTOCIN MASSAGE* TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI (PRIMIPARA) DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG

Oleh

Nessa Fisi Eka Putri, Hirowati Ali, Erda Mutiara Halida, Ulfa Farrah Lisa, Zurayya Fadila, Hindun Mila Hudzaifah

Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang belum optimal masih menjadi permasalahan yang sering dialami oleh ibu menyusui, khususnya ibu primipara pada masa awal laktasi. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor fisiologis, hormon, kondisi maternal, Teknik menyusui, serta kurangnya stimulasi hormon oksitosin yang berperan dalam refleksi pengeluaran ASI. *Oxytocin Massage* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang bertujuan merangsang pelepasan hormon oksitosin sehingga diharapkan dapat meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Oxytocin Massage* terhadap produksi ASI pada ibu menyusui (primipara) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan jenis desain kuasi eksperimen dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu primipara yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing sebanyak 15 responden. Kelompok intervensi diberikan *Oxytocin Massage* selama 3–7 menit satu kali sehari selama lima hari berturut-turut, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi. Pengukuran produksi ASI dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan pompa ASI manual dan gelas ukur. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi ($p < 0,05$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak ditemukan perbedaan yang signifikan. Selain itu, kelompok intervensi juga menunjukkan peningkatan frekuensi menyusui yang lebih optimal dibandingkan kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian ini adalah *Oxytocin Massage* berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui primipara dan dapat digunakan sebagai intervensi pendukung nonfarmakologis dalam upaya meningkatkan keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : *Oxytocin Massage*, Produksi ASI, Ibu Menyusui, Primipara