

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**HUBUNGAN PENILAIAN KEPATUHAN *MEDICATION*
POSSESSIONRATIO (MPR) DENGAN KEPATUHAN ARMS-D
TERHADAP PASIENDIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



OLEH :

SAVIRA DWINOV

NIM 2211013014

Dosen Pembimbing:

- 1. Apt. Dita Permatasari, S. Farm., M.Farm**
- 2. Apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm., M.Farm**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh seminar hasil
Penilaian Program Sarjana (S1) Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Andalas

**HUBUNGAN PENILAIAN KEPATUHAN *MEDICATION POSSESSION RATIO* (MPR)
DENGAN KEPATUHAN ARMS D PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Disusun oleh :

Nama : Savira Dwinov

NIM : 2211013014

Telah diperiksa dan disetujui untuk dibahas pada seminar hasil penelitian

Pembimbing 1



apt. Dita Permatasari, S.Farm, M.Farm
NIP. 199211012019032017

Pembimbing 2



apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm, M.Farm
NIP. 18601092010122005

SURAT PENGESAHAN PEMBAHAS

Proposal Penelitian Tugas Akhir ini telah Diperbaiki Sesuai Masukan Pembahas

Seminar Proposal Penelitian Fakultas Farmasi Universitas Andalas

Pada: 31 Oktober 2025

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. apt. Hansen Nasif, Sp. FRS	Ketua	
2	apt. Dedy Almasdy, M.Si, Ph.D (Clin Pharm)	Pembahas	
3	apt. Yoneta Srangenge, S.Farm, M.Sc	Pembahas	
4	apt. Dita Permatasari, S.Farm, M.Farm	Pembimbing 1	
5	apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm, M.Farm	Pembimbing 2	

KATA PENGHANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul Hubungan Penilaian Kepatuhan '*Medication Possession Ratio (MPR)* Dengan Kepatuhan Arms-D Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pauh Kota Padang'. Skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Strata Satu (S1) Jurusan Farmasi, Fakultas Farmasi di Universitas Andalas.

Dalam proses penyusunan dan penulisan skripsi tentunya ada banyak hambatan dan rintangan yang dihadapi, namun berkat doa, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Penulis menyampaikan terimakasih tak terhingga kepada:

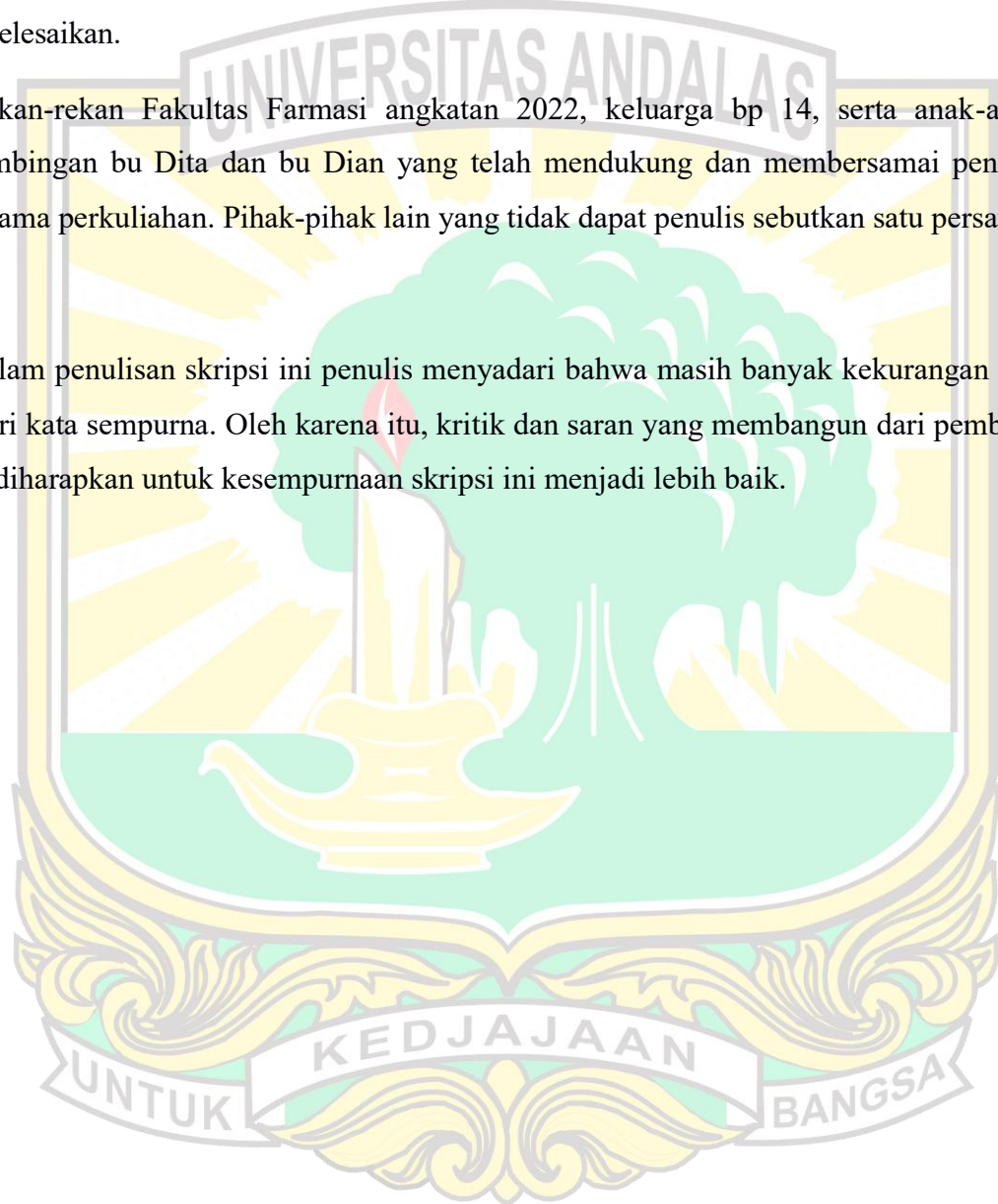
1. Bu apt. Dita Permatasari, S.Farm., M.Farm selaku Pembimbing I dan ibu apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm, M.Farm selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, mengarahkan, memberikan petunjuk dan membimbing penulis dalam penulisan proposal dan pelaksanaan penelitian ini serta dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dosen Pembahas (Bapak Dr. apt. Hansen Nasif, Sp. FRS), (Ibu apt. Yoneta Srangenge, S.Farm, M.Sc), dan (Bapak apt. Dedy Almasdy, M.Si, Ph.D (Clin Pharm) yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu apt., Elsa Badriya, S.Farm, M.Si. selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah bersedia meluangkan waktu, yang telah memberikan arahan dan membimbing penulis selama pelaksanaan penelitian serta dalam kelancaran studi penulis selama di Fakultas Farmasi Universitas Andalas.
4. Ibu Prof. apt. Fatma Sri Wahyuni, Ph.D selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Andalas.
5. Ibu Dr. apt. Meri Susanti, M.Farm selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmas

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Andalas yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama penulis melaksanakan studi di Fakultas Farmasi Universitas Andalas.
7. Seluruh Staf Instalasi Farmasi Puskesmas Pauh yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian penulis.
8. Untuk *support system* dan panutan. Papa, terimakasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi, terimakasih untuk setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini.
9. Untuk mama tersayang, mama yang menjadi alasan utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terimakasih atas segala motivasi, semangat, harapan serta bersedia menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terimakasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang diberikan, mendoakan tanpa henti dan terimakasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Beliau adalah wanita hebat yang tidak banyak mengeluh juga pandai menyembuhkan segala lukanya sendirian. Dan beliau lah sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis, sekali lagi terimakasih untuk segala bentuk pengorbanan baik secara moral maupun finansial.
10. Kakak dan adik penulis, terimakasih atas segala perhatian dan selalu memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Farras Mufadhal, AMd. Tra, terima kasih sudah bersedia menjadi pendengar yang baik atas segala keluh kesah selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih atas kesabaran, ketulusan, dan dukungan tanpa henti telah memberikan semangat, bantuan, serta kontribusi yang besar selama proses penyusunan skripsi ini.

Kehadirannya menjadi bagian penting yang membantu penulis tetap bertahan, fokus, dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

12. Kepada jihan, terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu hadir mendampingi penulis dengan kesabaran, ketulusan, dan dukungan yang menjadi bagian penting dalam menjaga konsistensi dan semangat penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Rekan-rekan Fakultas Farmasi angkatan 2022, keluarga bp 14, serta anak-anak bimbingan bu Dita dan bu Dian yang telah mendukung dan membersamai penulis selama perkuliahan. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini menjadi lebih baik.



ABSTRAK

HUBUNGAN PENILAIAN KEPATUHAN *MEDICATION POSSESSION RATIO* (MPR) DENGAN KEPATUHAN ARMS-D TERHADAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG

Oleh:

SAVIRA DWINOV

NIM : 2211013014

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Keberhasilan pengelolaan terapeutik pada pasien Diabetes melitus tipe 2 sangat bergantung pada tingkat kepatuhan pasien terhadap regimen obat untuk meminimalkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara penilaian kepatuhan menggunakan metode *Medication Possession Ratio* (MPR) dengan kepatuhan menggunakan instrumen *Adherence to Refills and Medications Scale* (ARMS-D) pada pasien Diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pauh, Kota Padang. Penelitian ini merupakan studi observasional dengan desain *cross-sectional* terhadap 40 responden yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui catatan rekam medis untuk perhitungan MPR dan pengisian kuesioner ARMS-D, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60% pasien patuh menebus obat ($MPR \geq 80\%$) dan 65% pasien memiliki kepatuhan perilaku yang tinggi berdasarkan skor ARMS-D. Hasil uji statistik menemukan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan objektif (MPR) dan kepatuhan subjektif (ARMS-D) dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 dan koefisien korelasi kuat sebesar -0,666. Kesimpulannya, kedisiplinan administratif dalam menebus obat berbanding lurus dengan kepatuhan perilaku dalam mengonsumsi obat, sehingga kedua metode ini dapat saling memvalidasi dalam memantau kepatuhan pasien secara komprehensif.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Kepatuhan Pengobatan, MPR, ARMS-D.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MEDICATION POSSESSION RATIO (MPR) COMPLIANCE ASSESSMENT WITH ARMS-D COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PAUH HEALTH CENTER, PADANG CITY

By : SAVIRA DWINOV

Student ID Number : 2211013014 (Bachelor
of Pharmacy)

The success of therapeutic management in patients with type 2 diabetes mellitus highly depends on the level of medication adherence to minimize the risk of complications. This study aimed to analyze the relationship between objective adherence assessment using the Medication Possession Ratio (MPR) method and subjective adherence using the Adherence to Refills and Medications Scale (ARMS-D) instrument among type 2 diabetes mellitus patients at the Pauh Health Center, Padang City. This research was an observational study with a cross-sectional design involving 40 respondents selected based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected through medical records for MPR calculation and the administration of the ARMS-D questionnaire, then analyzed using the Spearman's Rho correlation test. The results showed that 60% of patients were adherent in refilling prescriptions ($MPR \geq 80\%$) and 65% had high behavioral adherence based on ARMS-D scores. Statistical analysis found a significant relationship between objective adherence (MPR) and subjective adherence (ARMS-D) with a p-value of 0.000 and a strong correlation coefficient of -0.666. In conclusion, administrative discipline in refilling medication was directly proportional to behavioral adherence in consuming medication, indicating that both methods can mutually validate each other in comprehensively monitoring patient adherence.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, MPR, ARMS-D