

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I Made Sudarma and Trisnadewi, N. W. and O. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan: Vols. 6(11), 951 (Angewandte). Bumi Aksara. [https://books.google.co.id/books/about/Metodologi Penelitian Kesehatan.ht%0Aml?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.ht%0Aml?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Aryati, D. P., & Fatimah, S. (2024). Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 18-26. <https://doi.org/10.48144/jiks.v17i1.1708>
- Aspiani, dkk. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In Media.
- Asrina Pitayanti, & Fitria Yuliana. (2022). Pengaruh Edukasi Berfikir Positif Pada Lansia Dengan Masalah Psikososial Ketidakberdayaan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 34–42. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i2.215>
- Australian Psychological Society. (2018). Loneliness is a health issue, and needs targeted solutions.
- Azizah, L. M. (2011). Keperawatan Lanjut Usia (Cet. 1). Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia. <https://Www.Bps.Go.Id/>, 4(1), 88–100.

Badan Pusat Statistik. (2023). Profil Statistik Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.

54.

Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik penduduk lanjut usia. In Badan Pusat Statistik (Vol. 20).

<https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistik-penduduk-lanjut-usia-2023.html>

Batubara, S., Hotmatua Siregar, J., & Fuad, A. (2022). Hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1), 58–63. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i1.971>

BPS. (2021, Desember 21). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. Diambil kembali dari Badan Pusat Statistik: <https://www.bps.go.id/publication/2021/12>

Callow, D. D., Arnold-Nedimala, N. A., Jordan, L. S., Pena, G. S., Won, J., Woodard, J. L., & Smith, J. C. (2020). The Mental Health Benefits of Physical Activity in Older Adults Survive the COVID-19 Pandemic. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(10), 1046–1057. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.024>

Chu, H. Y., & Chan, H. S. (2022). Loneliness and Social Support among the Middle-Aged and Elderly People with Visual Impairment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph192114600>

- Dharma, D. K. K. (2019). Metodologi Penelitian Keperawatan (H. P. R. H. Prayitno (ed.)). CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang. <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-kota-padang-tahun-2023-data-2022>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Padang; Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. <https://sumbar.bps.go.id/id/publication/2023/06/27/a2ff441e960b0fb64fdc86e1/profil-kesehatan-provinsi-sumatera-barat-2022.html>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Fitriana, Eva. Ratna, P. sari. W. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan 1–14. *Tingkat Kesepian Pada Lansia. Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 95–101
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Jalan Pekanbaru. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9 (1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Gunawan, I., & Huang, X. Y. (2022). Prevalence of depression and its related factors among older adults in Indonesian nursing homes. *Belitung nursing journal*, 8(3), 222–228. <https://doi.org/10.33546/bnj.2075>

Hapsari, D. P., Rosdiana, I., & Hastuti, R. W. (2023). Hubungan antara tingkat kecemasan dan derajat insomnia pada lansia. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 293-300.

Hapsari, S., & Ratniana. (2022). Hubungan antara psychological well being dan kesepian pada lansia. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(3), 1-11. <https://doi.org/10.24036/XXXXXXXXXX-X>

Hasan, M. N. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia di panti sosial tresna wredha budi dharma (PSTW) yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 8(1), 25-30. <https://docplayer.info/211449633-Faktor-faktor-yang-mempengaruhi-depresi-pada-lansia-di-panti-sosial-tresna-wredha-budi-dharma-pstw-yogyakarta.html>

Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba medika.

Ilannoor, Z. B., Wati, Y. R., & Ibusantosa, R. G. (2020). Gambaran Karakteristik dan Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal di UPTD Panti Sosial dan Rehabilitasi Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2020. 3-7

Irawan. (2013). Gangguan Depresi pada Lanjut Usia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(11), 815-819.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Indonesia siapkan lansia aktif dan produktif. <https://kemkes.go.id/id/indonesia-siapkan-lansia-aktif-dan-produktif>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Usia harapan hidup penduduk di Indonesia meningkat: Bagaimana cara hidup panjang dengan sehat dan sejahtera? <https://ayosehat.kemkes.go.id/usia-harapan-hidup-penduduk-di-indonesia-meningkat-bagaimana-cara-hidup-panjang-dengan-sehat-dan-sejahtera>

Kurnianto Syaifuddin, Purwaningsih, & Nihayati Endang Hanik. (2011). Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Dengan Pendekatan Bimbingan Spiritual. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 6(2), 156–163.

Li, Y., Jia, J., Zhao, X., & Zhang, D. (2020). Preparation for future care moderates the relationship between loneliness and depression among Chinese rural older adults: A cross-sectional study. *Geriatric Nursing*, 41(5), 641–647. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2020.04.004>

Maghfuroh. (2023). *Asuhan Lansia*. Kaizen Media Publish, 1–11.

Maramis, M. M. (2014). Depresi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Widya Medika Surabaya*, 2(1), 27–28.

Maraqqa, B. N., Nazzal, Z., Hamshari, S., Alutt, B., Rishmawi, E., & Qawasmeh, A. (2024). Prevalence of depression and anxiety among elderly primary care patients in Palestine. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1291829>

Matillah. (2018). Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). *Pustaka Kesehatan*, 6(3), 438. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i3.11589>

- Meawad Elsayed, E. B. (2019). Relationship between Social Support, Loneliness, and Depression among Elderly People. *International Journal of Nursing Didactics*, 09(01), 39–47. <https://doi.org/10.15520/ijnd.v9i01.2412>
- Mellyna Martha Dewi, M. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN LANJUT USIA. UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA.
- Missouri, S. L. (2011). *Gerontologic Nursing* (S. E. Meiner (ed.); 4th ed). Elsevier Inc.
- Monicaputri, N., & Luthfiyana, N. U. (2025). Kesepian dan Depresi pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember, Indonesia. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1294-1303.
- Muhid, A. (2019). *Analisis statistik* (2nd ed.). Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik* (P. Christian (ed.)). CV ANDI OFFSET (Penerbit ANDI).
- Nganro, A. Z., Alwi, M. K., Ramli, R., & Alam, R. I. (2024). Dukungan Keluarga terhadap Kesepian pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 115-121.
- Novayanti, P. E., & et.al. (2020). 'Tingkat Depresi Lansia Yang Tinggal Di Pantii Sosial'. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 8 No 2, Hal 117 - 122, Mei 2020.
- Novia Heriani, Ayu Indah Lestari, Muhammad Ariyanto, Nessa Anggun Permata Sari, Putri Harni Damayanti, and Sri Nopita Sari. 2023. "Pengabdian Masyarakat Melalui Pengkajian Beck Depression Inventory Pada Lansia Di

Pengajian Ar-Rahman Semangat Dalam Handil Bakti Kalimantan Selatan.”

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan 3(3):165–73.

<https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i3.3218>.

Novietasari, E. (2020). Dasar-dasar keperawatan. Indonesia Edition.

Nuraini, & Kusuma, F. D. (2018). 'Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesenian Pada Lansia Di Kelurahan

Nuraini, Kusuma, F. H. D., & H., W. R. (2020). Hubungan interaksi sosial dengan kesenian pada lansia di kelurahan Tlogomas Kota Malang. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(1), 603–611.

Oktariza, C. A., & Nurhayati, S. R. (2020). Dinamika psikologis pada lansia dilihat dari sisi romantic relationship setelah melakukan perkawinan di usia lanjut. In Acta Psychologia (Vol. 2, Issue 2).
<http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>

Permatasari, & Intan, A. (2020). Hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesenian pada lansia.

Pertiwi, Swastika Tiara, Marisa Fransiska Moeliono, and Lenny Kendhawati. 2021. “Depresi, Kecemasan, Dan Stres Remaja Selama Pandemi Covid-19.” JURNAL AI-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA 6(2):72.
<https://doi.org/10.36722/sh.v6i2.497>.

- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. 2018. “Metodologi Penelitian Kesehatan.” Rineka Cipta 1–242.
- Putri, D. R. (2022). Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul. *Jurnal Talenta Psikologi*, 11(2), 49–57.
- Rahmawati, A. R., Wisnusakti, K., & Bolla, I. N. (2023). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Depresi pada Lansia Di UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2), 80-87.
- Ramadani, Indah Rizki, Universitas Islam, Negeri Sumatera, Utara Medan, Bima Khoirur Rozzaq, Jl William, Iskandar V Ps, Medan Estate, Kec Percut, Sei Tuan, and Kabupaten Deli Serdang. 2024. “Depresi, Penyebab Dan Gejala Depresi Tryana Fauziyah.” *Bersatu : Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika* 2(2):89–99.
- Rere, T. B. S., Rosdiana, Y., & Rahayu, W. (2024). HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH WAJAK MALANG: The Relationship Between Loneliness and The Level of Depression in The Elderly at The Griya Elderly Home Husnul Khatimah Wajak Malang. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 117-126.

- Reuben, R., Karkaby, L., McNamee, C., Phillips, N. A., & Einstein, G. (2021). Menopause and cognitive complaints: are ovarian hormones linked with subjective cognitive decline?. *Climacteric : the journal of the International Menopause Society*, 24(4), 321–332. <https://doi.org/10.1080/13697137.2021.1892627>
- Russell, D. (1996). UCLA Loneliness Scale Version 3 (description of Measure). *Journal of Personality and Social Psychology*, 39, 3–4.
- Setiawati, T. I., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1474–1478. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/111>
- Setiawati, T., Robbihi, H. I., & Dewi, T. K. (2022). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan periodontitis pada lansia Puskesmas Pabuarantumpeng Tangerang. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1), 43–48. <https://doi.org/10.36082/jdht.v3i1.309>
- Setyowati, S., Sigit, P., & Maulidiyah, R. I. (2021). Spiritualitas berhubungan dengan kesepian pada lanjut usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Jiwa*, 4(9), 67–78.
- Shaw, C., Ward, C., Gordon, J., Williams, K., & Herr, K. (2022). Characteristics of elderspeak communication in hospital dementia care: Findings from The Nurse Talk observational study. *International journal of nursing studies*, 132, 104259. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104259>

Subekti, I., Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2022). Keperawatan Lanjut Usia (Eri Setiawan (ed.); 1st ed.). EUREKA MEDIA AKSARA.

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Ed. 1, Cet). Alfabeta.

Sumarsih, G. (2023). Fungsi spiritual untuk mengatasi kesepian lansia (B. Herwono (ed.)). CV.Mitra Edukasi Negeri.

Supraba, N. P., & Permata, T. R. (2021). Hubungan tingkat kemandirian dengan kualitas hidup lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Kelapa Kabupaten Bangka Barat : The correlation between the level of independence and the quality of life of the elderly in Puskesmas Kelapa, West Bangka Regency. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(1), 42.

Surgana, A., Keluarga, H. D., Diri, H., & Pecandu, M. (2022). Hubungan Spiritualitas Dengan Kesepian Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tuna Rungu Dan Lanjut Usia Pematang Siantar. Skripsi.

Susanty, S., Chung, M. H., Chiu, H. Y., Chi, M. J., Hu, S. H., Kuo, C. L., & Chuang, Y. H. (2022). Prevalence of loneliness and associated factors among community-dwelling older adults in Indonesia: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8).
<https://doi.org/10.3390/ijerph19084911>

Thitipitchayanant, K., Somrongthong, R., Kumar, R., & Kanchanakharn, N. (2018). Effectiveness of self-empowerment-affirmation-relaxation(Self-EAR) program for postpartum blues mothers: A randomize controlled trial.

Pakistan Journal of Medical Sciences, 34(6), 1488–1493.

<https://doi.org/10.12669/pjms.346.15986>

Van As, B. A. L., Imbimbo, E., Franceschi, A., Menesini, E., & Nocentini, A.

(2021). The longitudinal association between loneliness and depressive symptoms in the elderly: A systematic review. *International Psychogeriatrics*, 657–669. <https://doi.org/10.1017/S1041610221000399>

WHO. (2017). Depression and Other Common Mental Disorders. *Obstetrics and Gynecology*, 48(1), 56–60.

WHO. (2023). Penuaan dan kesehatan.

WHO. (2024). Penuaan dan kesehatan.

Wisnusakti, K., & Sriati, A. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia (Safrinal (ed.))*. CV. AZKA PUSTAKA.

Yesavage, J. A., Brink, T. L. (1982). Geriatric Depression Scale. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/t00930-000>

Zhang, W., Liu, T., Leung, D. K. Y., Chan, S., Wong, G., & Lum, T. (2023). Sad Mood Bridges Depressive Symptoms and Cognitive Performance in Community-Dwelling Older Adults: A Network Approach. *Innovation in aging*, 8(1), igad139. <https://doi.org/10.1093/geroni/igad139>