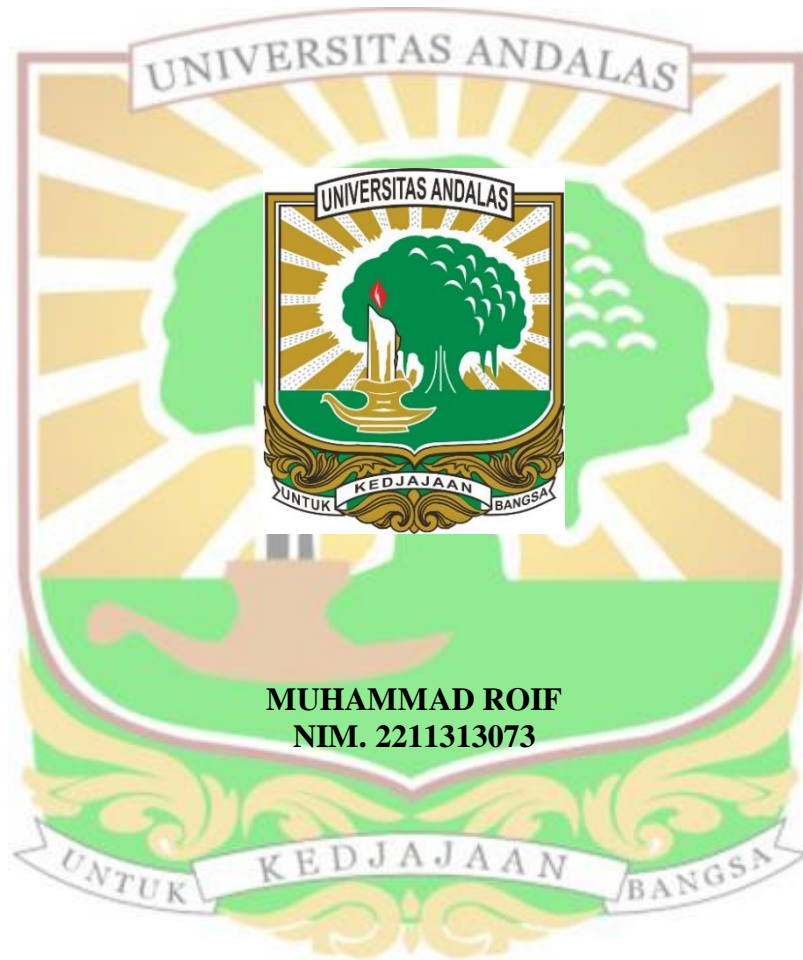


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**MUHAMMAD ROIF
NIM. 2211313073**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026**

Nama : Muhammad Roif
NIM : 2211313073

**Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna
Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin**

ABSTRAK

Lansia pada umumnya mengalami berbagai perubahan kondisi kesehatan, salah satunya pada aspek psikologis. Salah satu bentuk perubahan psikologis adalah depresi yang dapat dipengaruhi oleh kesepian, terutama pada lansia yang tinggal di panti. Keterbatasan interaksi sosial serta minimnya dukungan keluarga menjadi faktor yang dapat memengaruhi kondisi kesehatan mental lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kesepian dengan depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 80 lansia yang diambil menggunakan teknik total sampling. Tingkat kesepian diukur menggunakan *UCLA Loneliness Scale Version 3*, sedangkan tingkat depresi diukur menggunakan *Geriatric Depression Scale (GDS-30)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Berdasarkan hasil uji normalitas, data tidak berdistribusi normal sehingga analisis hubungan menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dan depresi pada lansia dengan nilai koefisien korelasi $r_s = 0,689$ dan nilai signifikansi $p = 0,000$. Hubungan tersebut bersifat kuat dan positif, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kesepian, maka semakin tinggi tingkat depresi pada lansia. Nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,475$) menunjukkan bahwa kesepian memberikan kontribusi sebesar 47,5% terhadap depresi, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Diharapkan pihak panti untuk memberikan edukasi “relaksasi afirmasi positif” untuk menurunkan depresi pada lansia.

Kata kunci : Kesepian, Depresi, Lansia, Panti Sosial

Daftar Pustaka: 76 (1982-2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2026**

Name : Muhammad Roif
Student ID Number : 2211313073

The Relationship Between Loneliness Level and Depression Among the Elderly at Sabai Nan Aluih Sicincin Social Service Home

ABSTRACT

Older adults generally experience various changes in their health conditions, one of which involves psychological aspects. One form of psychological change is depression, which can be influenced by loneliness, especially among older adults living in nursing homes. Limited social interaction and minimal family support are factors that may affect the mental health of older adults. This study aimed to determine the relationship between the level of loneliness and depression among older adults at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Institution. This study employed a quantitative descriptive analytic design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 80 older adults selected using a total sampling technique. The level of loneliness was measured using the UCLA Loneliness Scale Version 3, while the level of depression was assessed using the Geriatric Depression Scale (GDS-30). Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses. Based on the normality test results, the data were not normally distributed; therefore, the Spearman correlation test was used to analyze the relationship. The results showed a significant relationship between loneliness and depression among older adults, with a correlation coefficient of $r_s = 0.689$ and a significance value of $p = 0.000$. This relationship was strong and positive, indicating that higher levels of loneliness were associated with higher levels of depression among older adults. The coefficient of determination ($R^2 = 0.475$) indicated that loneliness contributed 47.5% to depression, while the remaining percentage was influenced by other factors. It is expected that the nursing home will provide education on "positive affirmation relaxation techniques" to help reduce depression among older adults.

Keywords : Loneliness, Depression, Elderly, Social Care Institution

Reference : 76 (1982-2025)