

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan perilaku ibu tentang *stunting* dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto tahun 2026 didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar responden berada pada rentang usia 20-35 tahun dengan pendidikan terakhir SMA/MA/SLTA dan tidak bekerja atau sebagai Ibu Rumah Tangga
2. Sebagian kecil dari responden memiliki anak yang mengalami *stunting*
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang *stunting* dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto
4. Terdapat hubungan antara sikap ibu dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto
5. Terdapat hubungan antara tindakan ibu dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi berhubungan dengan kejadian *stunting*, seperti asupan gizi anak, riwayat penyakit infeksi, status sosial ekonomi keluarga, pola asuh, serta kondisi sanitasi lingkungan. Selain itu, pada penelitian selanjutnya disarankan agar pengkategorian variabel dibuat berdasarkan skoring asli dari kuesioner yang digunakan, sehingga hasil analisis yang diperoleh dapat mengurangi potensi bias akibat penyederhanaan kategori.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam pengembangan materi pembelajaran, khususnya yang berkaitan dengan kesehatan ibu dan anak serta pencegahan *stunting* serta diharapkan dapat meningkatkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui program edukasi

dan penyuluhan mengenai pentingnya pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam upaya pencegahan stunting.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya para ibu yang memiliki balita diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai stunting, termasuk penyebab, dampak, dan upaya pencegahannya sejak masa 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Selain itu, diharapkan dapat menerapkan perilaku kesehatan yang baik, seperti memberikan asupan gizi seimbang, menjaga kebersihan lingkungan, serta secara rutin memantau pertumbuhan dan perkembangan anak melalui kegiatan posyandu atau pelayanan kesehatan lainnya.

7.2.4 Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui kegiatan penyuluhan kesehatan secara rutin kepada ibu yang memiliki balita khususnya terkait stunting, memperkuat kegiatan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita melalui posyandu, serta memberikan edukasi mengenai pentingnya pemenuhan gizi seimbang, praktik sanitasi yang baik, dan pola asuh yang tepat dalam upaya mencegah terjadinya stunting.

